

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №174" г.о.Самара

Директор

/Файрушин Р.И./

**МЕНЮ**

на 26.09.2024 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с сыром	10/50		134	5,52	3,08	21,11	ТКК
Каша молочная пшеничная с маслом	200/10		214	5,86	10,08	24,90	стр 149
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>520</b>	<b>80</b>	<b>538</b>	<b>15,73</b>	<b>14,47</b>	<b>86,32</b>	
<b>Обед</b>							
Кукуруза консерв. порц	60		31	1,24	0,21	6,11	стр.94
Рассольник ленинградский	210		84	1,71	3,22	12,04	96
Капуста тушеная с курицей	30/150		397	10,53	12,45	8,87	482/94
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>700</b>	<b>105</b>	<b>671</b>	<b>16,84</b>	<b>16,38</b>	<b>62,39</b>	
<b>Итого за 26.09.2024</b>		<b>185</b>	<b>1 209</b>	<b>32,57</b>	<b>30,85</b>	<b>148,71</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Жижина Л. В./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №174" г.о.Самара

Директор

*[Handwritten signature]*

/Файрушин Р.И./

**МЕНЮ**

на 27.09.2024 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

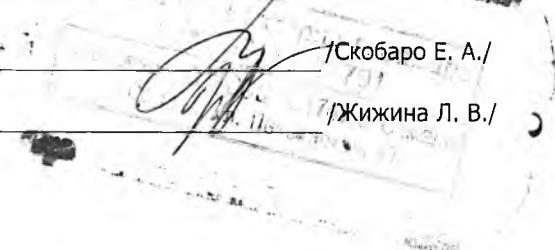
Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	10/50		160	3,38	6,86	21,18	ТКК
Каша гречневая с курами	40/200		389	18,23	18,72	37,03	403/94
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>550</b>	<b>80</b>	<b>730</b>	<b>25,78</b>	<b>26,74</b>	<b>96,73</b>	
<b>Обед</b>							
Салат "Витаминный"	60		48	0,87	2,69	5,11	2
Суп полевой с курами	10/200		118	4,69	4,73	14,25	80
Плов из кур	30/150		308	11,41	14,87	31,31	291
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>700</b>	<b>105</b>	<b>670</b>	<b>21,09</b>	<b>22,82</b>	<b>94,40</b>	
<b>Итого за 27.09.2024</b>		<b>185</b>	<b>1 400</b>	<b>46,87</b>	<b>49,56</b>	<b>191,13</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Жижина Л. В./



УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №174" г.о.Самара

Директор

/Файрушин Р.И./

**МЕНЮ**

на 30.09.2024 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с сыром	10/50		134	5,52	3,08	21,11	ТКК
Каша молочная пшеничная с маслом	220/5		215	6,60	7,25	30,71	173
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>535</b>	<b>80</b>	<b>512</b>	<b>15,58</b>	<b>10,84</b>	<b>87,92</b>	
<b>Обед</b>							
Салат из моркови с кукурузой	60		49	0,83	3,26	4,17	25
Суп с вермишелью	250		119	2,62	4,35	17,32	139
Каша гречневая с курами	40/200		389	18,23	18,72	37,03	403/94
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>105</b>	<b>753</b>	<b>25,80</b>	<b>26,86</b>	<b>102,25</b>	
<b>Итого за 30.09.2024</b>		<b>185</b>	<b>1 265</b>	<b>41,38</b>	<b>37,70</b>	<b>190,17</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Жижина Л. В./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ "Школа №174" г.о.Самара

Директор



/Шерстнева В.П./

Директор

/Файрушин Р.И./

**МЕНЮ**

на 01.10.2024 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

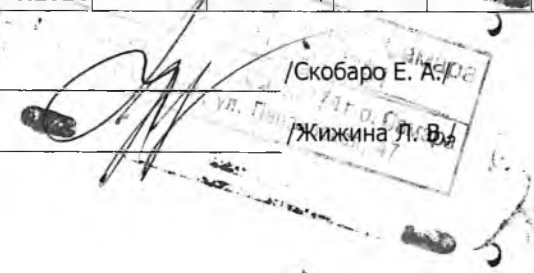
Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Бутерброд с маслом	10/50		160	3,38	6,86	21,18	ТКК
Плов из кур	40/150		373	14,76	19,55	34,41	449/94
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>80</b>	<b>714</b>	<b>22,31</b>	<b>27,57</b>	<b>94,11</b>	
<b>Обед</b>							
Огурец консерв.	60		5	0,45	0,07	0,87	стр 579
Борщ с картофелем	200		112	1,95	4,27	16,41	83
Котлеты из мяса с соусом	60/30		268	1,55	2,57	9,79	416/94
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>750</b>	<b>105</b>	<b>685</b>	<b>9,85</b>	<b>13,06</b>	<b>82,23</b>	
<b>Итого за 01.10.2024</b>		<b>185</b>	<b>1 399</b>	<b>32,16</b>	<b>40,63</b>	<b>176,34</b>	

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир

/Скобаро Е. А./

/Жижина Л. В./



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ "Школа №174" г.о.Самара

Директор



Шерстнева В.П./

Директор

/Файрушин Р.И./

**МЕНЮ**

на 02.10.2024 (среда)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
<b>Завтрак</b>							
Запеканка творожная со сгущенкой	130/20		385	25,25	17,05	32,71	297/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Фрукты яблок свежие нарезка	100		40	0,38	0,35	8,92	338
<b>Итого за Завтрак</b>	<b>500</b>	<b>80</b>	<b>588</b>	<b>29,09</b>	<b>17,91</b>	<b>77,73</b>	
<b>Обед</b>							
Икра кабачковая	60		78	0,96	7,02	2,79	73
Суп гороховый	250		181	4,51	9,12	20,20	319
Гуляш из кур с соусом	50/40		169	12,61	12,30	2,08	277
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
<b>Итого за Обед</b>	<b>800</b>	<b>105</b>	<b>799</b>	<b>27,16</b>	<b>32,65</b>	<b>99,15</b>	
<b>Итого за 02.10.2024</b>		<b>185</b>	<b>1 387</b>	<b>56,25</b>	<b>50,56</b>	<b>176,88</b>	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Жижина Л. В./