

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:
МБОУ "Школа №174" г.о.Самара

ООО "КШП Виктория"

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Файрушин Р.И./



МЕНЮ

на 09.12.2024 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с колбасой	25/50		160	6,35	5,37	21,46	ТКК
Каша кукурузная молочная с маслом	200/5		188	5,02	6,43	27,61	стр 149
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	530	80	511	14,83	12,31	85,17	
Обед							
Икра свекольная	60		64	1,01	4,02	5,90	75
Суп гороховый с курицей	10/200		173	6,03	9,28	16,24	81
Гуляш из кур с соусом	50/40		169	12,61	12,30	2,08	277
Макаронные изделия отварные	150		194	5,02	4,96	32,40	317
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	760	105	788	28,74	31,09	98,31	
Доп.витаминизация							
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Доп.витаминизация	200	19,81	87	1,00	0,20	20,20	
Итого за 09.12.2024		204,81	1 386	44,57	43,59	203,68	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Жижина Л. В./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №174" г.о.Самара

Директор

/Файрушин Р.И./



МЕНЮ

на 10.12.2024 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

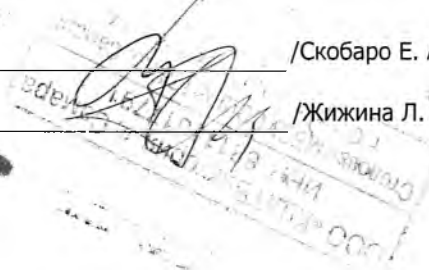
Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	10/50		160	3,38	6,86	21,18	ТКК
Плов из мяса	30/160		254	4,39	11,17	33,92	403/94
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	500	80	595	11,94	19,19	93,62	
Обед							
Икра кабачковая	60		78	0,96	7,02	2,79	73
Щи из свежей капусты с курицей	10/200		112	4,39	5,90	10,34	67
Биточки из курицы с соусом	60/30		198	12,00	12,38	9,63	305
Каша гречневая	150		135	4,44	4,09	20,05	стр 174
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	760	105	719	25,91	29,93	86,55	
Итого за 10.12.2024		185	1 314	37,85	49,12	180,17	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Жижина Л. В./



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ "Школа №174" г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Файрушин Р.И./



МЕНЮ

на 11.12.2024 (среда)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

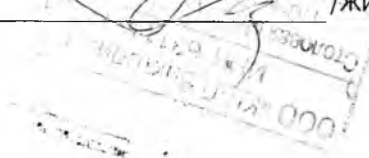
Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка творожная с повидлом	130/20		309	23,00	10,60	30,33	223
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Плоды яблок свежие нарезка	100		40	0,38	0,35	8,92	338
Итого за Завтрак	500	80	512	26,84	11,46	75,35	
Обед							
Маринад овощной из моркови	60		69	0,70	5,32	4,67	894/83
Суп с вермишелью с курами	10/200		111	4,45	4,36	13,49	112
Тефтели рыбные с соусом	60/40		239	7,71	19,91	7,32	261
Каша пшенная	150		138	3,82	4,22	21,22	513
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	770	105	743	20,50	34,47	88,03	
Доп.витаминизация							
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Доп.витаминизация	200	19,81	87	1,00	0,20	20,20	
Итого за 11.12.2024		204,81	1 342	48,34	46,13	183,58	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Жижина Л. В./



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ "Школа №174" г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Файрушин Р.И./



МЕНЮ

на 12.12.2024 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

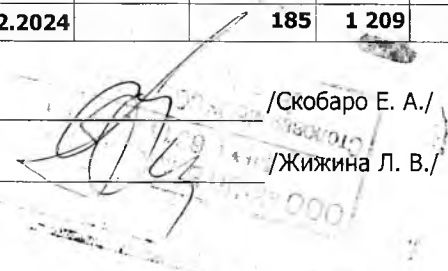
Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	10/50		134	5,52	3,08	21,11	ТКК
Каша молочная пшеничная с маслом	200/10		214	5,86	10,08	24,90	стр 149
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	520	80	538	15,73	14,47	86,32	
Обед							
Кукуруза консерв. порц	60		31	1,24	0,21	6,11	стр.94
Рассольник ленинградский	210		84	1,71	3,22	12,04	96
Капуста тушеная с курицей	30/150		397	10,53	12,45	8,87	482/94
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	700	105	671	16,84	16,38	62,39	
Итого за 12.12.2024		185	1 209	32,57	30,85	148,71	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Жижина Л. В./



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ "Школа №174" г.о.Самара

Директор

Директор

/Шерстнева В.П./

/Файрушин Р.И./



МЕНЮ

на 13.12.2024 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	10/50		160	3,38	6,86	21,18	ТКК
Каша гречневая с курами	240		375	16,45	17,10	38,64	403/94
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	550	80	716	24,00	25,12	98,34	
Обед							
Салат "Витаминный"	60		48	0,87	2,69	5,11	2
Суп полевой с курами	10/200		118	4,69	4,73	14,25	80
Плов из кур	30/150		315	11,41	14,87	31,31	291
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	700	105	677	21,09	22,82	94,40	
Доп.витаминизация							
Яблоко свежее	130		58	0,52	0,52	12,74	ТБЛ
Итого за Доп.витаминизация	130	19,81	58	0,52	0,52	12,74	
Итого за 13.12.2024		204,81	1 451	45,61	48,46	205,48	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Жижина Л. В./