

## Здоровое питание

В рамках внеучебной деятельности 1-5 классов организован курс "Разговор о правильном питании". Программа «Разговор о правильном питании» составлена в соответствии с требованиями ФГОС НОО на основе Программ: «Разговор о правильном питании» (М.М.Безруких, Т.А.Филиппова, А.Г.Макеева М.ОЛМА Медиа Групп 2009), «Две недели в лагере здоровья» (М.М.Безруких, Т.А.Филиппова, А.Г.Макеева М.ОЛМА Медиа Групп 2007).

Содействие здоровому образу жизни, создание условий для активизации субъективной позиции ребенка, формирование культуры питания, готовность поддерживать свое здоровье в оптимальном состоянии – одна из первоочередных задач процесса воспитания.

Для учащихся 6-11 классов проводятся тематические классные часы.



В феврале 2022 года у учащихся 1-4 классов прошли мероприятия на тему  
« Правильное питание».



**Кто жить умеет по часам.**



**Из чего варят кашу и как сделать кашу вкусной.**



Плох обед, если хлеба нет!

