

Дата и время	Спикер	Тема	Описание
05.04.24 в 19:00 мск.	Спикер – Ольга Мороз, квалифицированный психолог Консультационной службы «Семейный компас»	Дети и гаджеты. “Безопасность в сети”.	Интернет позволяет получать тонны информации в одно мгновение. Но есть и обратная сторона медали — контент в сети не всегда предназначен для психики ребёнка, поэтому нужно принимать меры по обеспечению безопасности детей в интернете и обучать детей безопасному поведению в сети. На вебинаре поговорим о типах информационной продукции согласно маркировке возраста, об угрозах интернета для детей и какие они бывают, чего делать точно не нужно, а что будет важными и какие навыки и правила необходимо знать и родителю и ребенку, чтобы быть защищенным от интернет угроз.
<p>Для вовлеченных родителей мы создали цикл вебинаров на тему взаимодействия детей с гаджетами. В данных материалах вы почерпнете не только теоретические знания, но и освоите простые практические приемы, которые помогут вам и вашему ребенку выстроить здоровые отношения с гаджетами. Приглашаем вас на первый вебинар цикла, где мы поговорим про гаджеты, про нормы экранного времени, как мы можем контролировать этот процесс и как можем договариваться с ребенком об использовании гаджетов.</p>			
12.04.24 18:00 мск	Спикер – Ольга Мороз, квалифицированный психолог Консультационной службы «Семейный компас»	Дети и гаджеты 2. Не игрушки, а ловушки: гаджеты как первый шаг к детской зависимости	<p>Не игрушки, а ловушки: гаджеты как первый шаг к детской зависимости.</p> <p>Зависимость от смартфона – это бич современных школьников. Если вы столкнулась с этой проблемой в вашей семье, приглашаем вас на бесплатный вебинар «Не игрушки, а ловушки: гаджеты как первый шаг к детской зависимости».</p> <p>Вебинар предназначен для тех, кто хочет разобраться:</p> <ul style="list-style-type: none"> - что влияет на формирование зависимости; - каковы признаки зависимости; - какие контрмеры предпринять;

			- с помощью реального кейса рассмотрим шаги выхода из ситуации.
19.04.24 18:00 мск	Спикер – Ольга Мороз, квалифицированный психолог Консультационной службы «Семейный компас»	Дети и гаджеты 3. Гаджеты и их влияние: как договориться с ребенком?	Родительские страхи относительно гаджетов сильны и разнообразны. Мы переживаем как за физическое здоровье ребенка, так и за его психологическое состояние. Порой мы не знаем, какой контент потребляют и создают наши дети, ведь невозможно каждую минуту заглядывать через плечо ребенку.
26.04.24 18:00 мск	Спикер – Ольга Мороз, квалифицированный психолог Консультационной службы «Семейный компас»	«Невидимый труд» женщины: как облегчить себе жизнь».	На вебинаре разберемся с вопросами: <ul style="list-style-type: none"> – почему мамы устают больше, чем папы; – что такое Mental Load (ментальная нагрузка) и «невидимый труд» женщины; – с чем связана эта нагрузка современной женщины; – почему эмоциональный труд в семье необходимо делить; – методы самопомощи себе при ментальной нагрузке.