

Приложение к ООП ООО МБОУ «Школа № 174» г.о. Самара

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 174
имени И.П.Зорина» городского округа Самара

«ОБСУЖДЕНО И ПРИНЯТО»

«УТВЕРЖДАЮ»

На педагогическом совете
МБОУ «Школа № 174» г.о. Самара

Директор МБОУ «Школа № 174»
г.о. Самара

протокол № 1 от «29» августа 2025 г.

_____ Р.И. Файрушин

Приказ № 354-од от 29.08.2025

МУНИЦИПАЛЬНОЕ	Подписано цифровой
БЮДЖЕТНОЕ	подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ	БЮДЖЕТНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "ШКОЛА №	ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
174 ИМЕНИ И.П.ЗОРИНА"	УЧРЕЖДЕНИЕ "ШКОЛА № 174
ГОРОДСКОГО ОКРУГА	ИМЕНИ И.П.ЗОРИНА"
САМАРА	ГОРОДСКОГО ОКРУГА САМАРА
	Дата: 2025.09.01 19:38:33 +04'00'

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основного общего образования

на 2025/2026 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план основного общего образования муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 174 имени И.П.Зорина» городского округа Самара (далее – Учебный план) для 5-9 классов, реализующих основную образовательную программу основного общего образования, соответствующую ФГОС ООО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 287 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»), фиксирует общий объём нагрузки, максимальный объём аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 174 имени И.П.Зорина» городского округа Самара, разработанной в соответствии с ФГОС основного общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой основного общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный план разработан в соответствии со следующей нормативно-правовой базой:

Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

- Методические рекомендации МР 2.4.0331-23 по обеспечению оптимизации учебной нагрузки в общеобразовательных организациях от 10 ноября 2023 года, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2), таблица 6.6 главы VI СанПиН 1.2.3685-21.

- Приказ Минпросвещения России от 31.05.2021 № 287 (ред. от 18.07.2022) «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования».

- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 16.11.2022 № 993 «Об утверждении федеральной образовательной программы основного общего образования».

- ООП ООО (с изменениями) МБОУ «Школа № 174» г.о. Самара, утвержденная приказом от 29.08.2025 № 354-од;

- Устав МБОУ «Школа № 174» г.о. Самара, утверждённый распоряжением первого заместителя главы городского округа Самара О.А. Даниловой от 08.05.2024 №1490;

- календарный учебный график на 2025-2026 год, согласованный Советом Школы (протокол № 1 от 28.08.2025), принятый на Педагогическом совете от 29.08.2025 (протокол №1) и утверждённый приказом директора от 29.08.2025 № 354-од.

Учебный год в муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 174 имени И.П.Зорина» городского округа Самара начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 5-9 классах составляет 34 учебные недели.

Учебные занятия для учащихся 5-6 классов проводятся по 5-дневной учебной неделе, для учащихся 7-9 классов – по 6-дневной учебной неделе.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет: в 5 классе – 29 часов, в 6 классе – 30 часов, в 7 классе – 35 часов, в 8-9 классах – 36 часов.

Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут.

Суммарный объем домашнего задания по всем предметам для каждого класса не должен превышать продолжительности выполнения: 2 часа – для 5 класса, 2,5 часа – для 6-8 классов, 3,5 часа – для 9 класса. Домашнее задание на следующий урок задается на текущем уроке, дублируется в электронный журнал не позднее 18:00 текущего дня.

Учебный план состоит из двух частей: обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть

использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся.

В качестве обоснования увеличения часов в учебном плане на изучение отдельных предметов за счёт части, формируемой участниками образовательных отношений, выделяется следующее:

Предмет	Класс	Количество часов	Обоснование
Математика	5	1	1. Реализация плана по повышению качества математического и естественно-научного образования; 2. Анализ результатов отдельных заданий ВПР 4 класса; 3. Необходимость обеспечения адаптации обучающихся при переходе с уровня начального общего на уровень среднего общего образования.
Алгебра, геометрия	7	0,5 / 0,5	1. Реализация плана по повышению качества математического и естественно-научного образования; 2. Анализ результатов отдельных заданий ВПР 6, 7, 8 классов, а также ГИА-9; 3. Повышение уровня соответствия годовых отметок обучающихся 9-х классов результатам ОГЭ.
	8	0,5 / 0,5	
	9	0,25 / 0,25	
Физика (в том числе «Введение в естествознание»)	7	1	1. Реализация плана по повышению качества математического и естественно-научного образования; 2. Анализ результатов отдельных заданий ВПР 7, 8 классов, а также ГИА-9; 3. Ранняя пропедевтика изучения естественно-научных дисциплин с целью повышения уровня естественно-научной грамотности, формирования единой картины мира;
	8	1	
	9	1	

			4. Повышение уровня соответствия годовых отметок обучающихся 9-х классов результатам ОГЭ.
Русский язык	7	1	1. Анализ результатов отдельных заданий ВПР, а также ГИА-9 и ГИА-11; 2. Формирование функциональной грамотности обучающихся (читательской, креативной); 3. Возросшая сложность программы по учебному предмету; 4. Повышение уровня соответствия годовых отметок обучающихся 9-х классов результатам ОГЭ.
	8	1	
	9	1	
Физическая культура	5	1	1. Формирование навыков здорового образа жизни; 2. Повышение уровня мотивации к занятиям физической культурой и спортом; 3. Увеличение численности обучающихся, регистрируемых для сдачи норм ГТО (не менее 50%).
	6	1	
	7	1	
	8	1	
Черчение	8	1	Ознакомление с предметом для последующего его изучения в рамках элективного курса «Черчение и графика», предусмотренного учебным планом технологического профиля на уровне среднего общего образования (пропедевтика инженерного образования), развитие пространственного мышления, подготовка к изучению раздела «Стереометрия» из курса учебного предмета «Геометрия» в 10-11 классе.
	9	1	

В муниципальном бюджетном общеобразовательном учреждении «Школа № 174 имени И.П.Зорина» городского округа Самара языком обучения является русский язык.

В связи с поэтапным переходом на новую программу по учебному предмету «История» в 2025/2026 учебному году 5-7 классы изучают данный предмет в объеме 3 часа в неделю, 8-9 классы – в объеме 2 часа в неделю, также в обязательную часть учебного плана заложено 0,5 часа на изучения модуля «Введение в новейшую историю России». Данный объём учебной предполагается к освоению во II полугодии 2025/2026 учебного года.

В части предмета «Обществознание» в 2025/2026 учебном году 5-7 классы не изучают данный предмет, 8-9 классы изучают в объеме 1 час в неделю.

Изучение таких предметов, как «Физика», «Химия», «География», «Биология», «Иностранный язык (английский)», «Русский язык», «Литература» и «Труд (технология)», происходит и с учетом образовательного стандарта предыдущего поколения (9 класс), и с учетом обновлённого ФГОС ООО 2024 года при введении предметов в учебные планы в 5-8 классах (в зависимости от предмета).

При изучении предметов «Иностранный язык (английский)», «Информатика» и «Труд (технология)» осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание). Промежуточная аттестация обучающихся по итогам учебного года осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной и формируемой участниками образовательных отношений части учебного плана оцениваются по четвертям.

Промежуточная аттестация проходит в сроки, установленные календарным учебным графиком. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 174 имени И.П.Зорина» городского округа Самара.

Промежуточная аттестация проводится в форме:

Учебные предметы	Классы и формы промежуточной аттестации				
	5	6	7	8	9
Русский язык	Всероссийская	Всероссийская	Всероссийская	Всероссийская	К/Р в формате

	проверочная работа	проверочная работа	проверочная работа	проверочная работа	ОГЭ
Литература	Тестирование	Тестирование	Тестирование	Тестирование	К/Р в формате ОГЭ
Иностранный язык (английский)	Тестирование / Всероссийская проверочная работа	Тестирование / Всероссийская проверочная работа	Тестирование / Всероссийская проверочная работа	Тестирование / Всероссийская проверочная работа	К/Р в формате ОГЭ
Математика	Всероссийская проверочная работа	Всероссийская проверочная работа	Всероссийская проверочная работа	Всероссийская проверочная работа	К/Р в формате ОГЭ
Информатика			Тестирование / Всероссийская проверочная работа	Тестирование / Всероссийская проверочная работа	К/Р в формате ОГЭ
История	Тестирование / Всероссийская проверочная работа	Тестирование / Всероссийская проверочная работа	Тестирование / Всероссийская проверочная работа	Тестирование / Всероссийская проверочная работа	К/Р в формате ОГЭ
Обществознание				Тестирование / Всероссийская проверочная работа	К/Р в формате ОГЭ
География	Тестирование / Всероссийская проверочная работа	Тестирование / Всероссийская проверочная работа	Тестирование / Всероссийская проверочная работа	Тестирование / Всероссийская проверочная работа	К/Р в формате ОГЭ
Физика			Тестирование / Всероссийская проверочная работа	Тестирование / Всероссийская проверочная работа	К/Р в формате ОГЭ
Химия				Тестирование / Всероссийская проверочная работа	К/Р в формате ОГЭ
Биология	Тестирование / Всероссийская проверочная работа	Тестирование / Всероссийская проверочная работа	Тестирование / Всероссийская проверочная работа	Тестирование / Всероссийская проверочная работа	К/Р в формате ОГЭ
Изобразительное искусство	Практическая работа	Практическая работа	Практическая работа	Практическая работа	
Музыка	Практическая	Практическая	Практическая	Практическая	

	работа	работа	работа	работа	
Труд (технология)	Защита проекта	Защита проекта	Защита проекта	Защита проекта	
Физическая культура	Дифф. зачёт	Дифф. зачёт	Дифф. зачёт	Дифф. зачёт	Дифф. зачёт
Основы безопасности и защиты Родины			Тестирование	Тестирование	Тестирование

Освоение основной образовательной программы основного общего образования завершается государственной итоговой аттестацией.

Нормативный срок освоения основной образовательной программы основного общего образования составляет 5 лет.

Внеурочная деятельность ООО

В целях обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся основная образовательная программа предусматривает внеурочную деятельность.

Общий объём внеурочной деятельности для обучающегося не должен превышать 10 часов.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не включается в расчёт допустимой (максимальной) обязательной нагрузки учащихся.

Для обучающихся, посещающих занятия в организациях дополнительного образования (спортивных школах, музыкальных школах и др. организациях) количество часов внеурочной деятельности может быть сокращено.

Расписание внеурочных занятий составляется отдельно от расписания уроков.

Допускается формирование учебных групп из обучающихся разных классов в пределах одного уровня образования.

Курсы внеурочной деятельности «Школьный театр», «Юнармия», «ЦДИ: реализация проектов Движения Первых», «Здоровый ребенок – успешный ребенок» (футбол), «Здоровый ребенок – успешный ребенок» (волейбол), «Подготовка к ГТО» являются разновозрастными, набор в группы будет осуществляться из параллелей 5-9 классов.

Курс внеурочной деятельности «Юные музейеды» будет проводиться на базе школьного музея Соловецких юнг и объединит обучающихся 5-6 классов, 7 - 9 классов в две группы. Обучающиеся смогут стать экскурсоводами музея.

Курсы внеурочной деятельности «Разговоры о важном», «Россия – мои горизонты», «Рассказы по истории Отечества», «Функциональная грамотность», «Информационная безопасность», «Учебные сборы по учебному предмету ОБЗР», «Я, ты, он, она – вместе целая страна» будут реализованы для целых классов.

Таким образом, план внеурочной деятельности на 2025–2026 учебный год создаёт условия для повышения качества образования, обеспечивает развитие личностных УУД.

Формой промежуточной аттестации по всем курсам внеурочной деятельности, реализуемым на уровне основного общего образования, является зачёт.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ООО 2025/2026 (5-6 классы – вариант 1, 7-9 классы – вариант 2)

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю				
		5	6	7	8	9
Обязательная часть						
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4+1*	3+1*	3+1*
	Литература	3	3	2	2	3
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3
Математика и информатика	Математика	5+1*	5			
	Алгебра			3+0,5*	3+0,5*	3+0,25*
	Геометрия			2+0,5*	2+0,5*	2+0,25*
	Вероятность и статистика			1	1	1
	Информатика			1	1	1
Общественно-научные предметы	История	3	3	3	2	2
	Введение в новейшую историю России					0,5
	Обществознание				1	1
	География	1	1	2	2	2
Естественно-научные предметы	Физика			2+1*	2+1*	2+1*
	Химия				2	2
	Биология	1	1	1	2	2
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1		
	Музыка	1	1	1	1	
Технология	Труд (технология)	2	2	2	1	1
Физическая культура	Физическая культура	2+1*	2+1*	2+1*	2+1*	3
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				1	1
Итого		27	28	30	31	32,5
Часть, формируемая участниками образовательных отношений*						
Наименование учебного курса						

Введение в естествознание. Физика. Химия		1	1		
Черчение				1	1
Итого	2	2	5	5	3,5
ИТОГО недельная нагрузка	29	30	35	36	36
Количество учебных недель	34	34	34	34	34
Всего часов в год	986	1020	1190	1224	1224

План внеурочной деятельности (недельный)

муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 174 имени И. П. Зорина» городского округа Самара
на уровень основного общего образования на 2025/2026 учебный год

	Направление ВД в соответствии с ФОП	Реализуемая программа	5А	5Б	5В	5Г	5Д	6А	6Б	6В	6Г	7А	7Б	7В	7Г	8А	8Б	8В	8Г	9А	9Б	9В	9Г	Форма организации ВД
		Расчет общего количества часов на уровень ООО	7	7	7	7	7	7	7	7	7	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
1	ВД по развитию личности, ее способностей, удовлетворения образовательных потребностей и интересов, самореализации и профориентации	Формирование функциональной грамотности	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	Кружок
		«Россия - мои горизонты»						1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	Семинар
		«Рассказы по истории Отечества»	1	1	1	1	1																	Кружок
		Театр	1		1			1		1														Кружок
		Здоровый ребенок - успешный ребенок (футбол)	1					1								0,5								Секция
		Здоровый ребенок - успешный ребенок (волейбол)	1					1								0,5								Секция
		Подготовка к ГТО			1			1		1						0,5								Секция
		Умелые руки		1					1															Кружок
		ОПК			1																			Кружок
		Юные музейеведы			1											0,5								Кружок
2	ВД по организации деятельности ученических сообществ и воспитательные мероприятия	«Разговоры о важном»	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	Дискуссионный клуб
		«Я, ты, он, она - вместе целая страна»	1	1	1	1	1																	Кружок
		Знатоки ПДД						1																Кружок
		Юнармия						1		1														Кружок
		ЦДИ			1				1															Кружок
3	ВД, направленная на организационное обеспечение учебной деятельности, осуществление педагогической поддержки социализации обучающихся	Программа внеурочной деятельности (учебных сборов) по														0,5	0,5	0,5	0,5					Практикум
		Предпрофильные курсы																		1	1	1	1	Кружок
		Информационная безопасность/ Цифровая гигиена										1	1	1	1									Практикум
		Основы программирования	1			1		1		1														Практикум
		Математическое конструирование	1			1				1														Практикум
		Экспериментариум	1	1				1		1														Практикум
		ИТОГО к финансированию	7	7	7	7	7	7	7	7	7	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	
		ИТОГО на выбор обучающимся	15	15	15	15	15	14	14	14	14	12	12	12	12	10,5	10,5	10,5	10,5	12	12	12	12	

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ООО 2025/2026 (обучение на дому; 5-6 классы – вариант 1, 7-9 классы – вариант 2)

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю				
		5	6	7	8	9
Обязательная часть						
Русский язык и литература	Русский язык	3	3	2	2	2
	Литература	2	2	1	1	1
Иностранные языки	Иностранный язык	1	1	1	1	1
Математика и информатика	Математика	3	3			
	Алгебра			2	2	2
	Геометрия			1	1	1
	Вероятность и статистика			1	1 (с кл.)	1 (с кл.)
	Информатика			1 (с кл.)	1 (с кл.)	1 (с кл.)
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	1	1,5
	Введение в новейшую историю России					0,5
	Обществознание				1	1
	География	1	1	1	1	1
Естественно-научные предметы	Физика			1	1	1
	Химия				1	1
	Биология	1	1	1	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1 (с кл.)	1 (с кл.)	1 (с кл.)	1 (с кл.)	
	Музыка	1 (с кл.)	1 (с кл.)	1 (с кл.)	1 (с кл.)	
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	1 (с кл.)
Физическая культура	Физическая культура	1 (с кл.)	1 (с кл.)	1 (с кл.)	1 (с кл.)	1 (с кл.)
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				1 (с кл.)	1 (с кл.)
Итого		14	14	14	14	14
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Наименование учебного курса						

Черчение					1 (с кл.)
Итого	0	0	0	0	0
ИТОГО недельная нагрузка	14	14	14	14	14
Внеурочная деятельность					
Функциональная грамотность	1	1	1	1	1
Россия-мои горизонты		1 (с кл.)	1 (с кл.)	1 (с кл.)	1 (с кл.)
Разговоры о важном	1 (с кл.)	1 (с кл.)	1 (с кл.)	1 (с кл.)	1 (с кл.)
ППК					1 (с кл.)
ИТОГО недельная нагрузка по внеурочной деятельности	1	1	1	1	1
ИТОГО	15	15	15	15	15
Количество учебных недель	34	34	34	34	34
Всего часов в год	510	510	510	510	510

УЧЕБНЫЙ ПЛАН ООО 2025/2026 (обучение на дому с ОВЗ; 5-6 классы – вариант 1, 7-9 классы – вариант 2)

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю				
		5	6	7	8	9
Обязательная часть						
Русский язык и литература	Русский язык	3	3	2	2	2
	Литература	2	2	1	1	1
Иностранные языки	Иностранный язык	1	1	1	1	1
Математика и информатика	Математика	3	3			
	Алгебра			2	2	2
	Геометрия			1	1	1
	Вероятность и статистика			1	1 (с кл.)	1 (с кл.)
	Информатика			1 (с кл.)	1 (с кл.)	1 (с кл.)
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	1	1,5
	Введение в новейшую историю России					0,5
	Обществознание				1	1
	География	1	1	1	1	1
Естественно-научные предметы	Физика			1	1	1
	Химия				1	1
	Биология	1	1	1	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1 (с кл.)	1 (с кл.)	1 (с кл.)	1 (с кл.)	
	Музыка	1 (с кл.)	1 (с кл.)	1 (с кл.)	1 (с кл.)	
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	1 (с кл.)
Физическая культура	Физическая культура	1 (с кл.)	1 (с кл.)	1 (с кл.)	1 (с кл.)	1 (с кл.)
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины				1 (с кл.)	1 (с кл.)
Итого		14	14	14	14	14
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Наименование учебного курса						

Черчение					1 (с кл.)
Итого	0	0	0	0	0
ИТОГО недельная нагрузка	14	14	14	14	14
Внеурочная деятельность					
Россия-мои горизонты		1 (с кл.)	1 (с кл.)	1 (с кл.)	1 (с кл.)
Разговоры о важном	1 (с кл.)	1 (с кл.)	1 (с кл.)	1 (с кл.)	1 (с кл.)
ППК					1 (с кл.)
Коррекционные занятия	1	1	1	1	1
ИТОГО недельная нагрузка по внеурочной деятельности	1	1	1	1	1
ИТОГО	15	15	15	15	15
Коррекционные занятия (по графику специалистов)	4	4	4	4	4
Количество учебных недель	34	34	34	34	34
Всего часов в год	510	510	510	510	510