

ПЛАН
мероприятий по профилактике суицидального поведения среди
обучающихся в МБОУ Школе №174 г.о. Самара
на 2024-2025 учебный год

Цель: обеспечение условий, способствующих развитию, самореализации, социализации, сохранению физического, психологического и социального здоровья учащихся в процессе обучения.

Задачи:

- 1) Выявление детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказание первой экстренной помощи.
- 2) Проведение психолого-педагогической диагностики для раннего выявления различного рода проблем у учащихся, определение причин их возникновения и поиск наиболее эффективных способов их профилактики.
- 3) Осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения ребенка, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения.
- 4) Выявление и сопровождение учащихся «группы риска»
- 5) Повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса. Информационная поддержка учащихся, учителей и родителей по проблемам в учебной, социальной, эмоционально-волевой сферах, детско-родительским отношениям.

№	Мероприятие	Сроки	Результат	Ответственный	Отметка о выполнении
1	Проведение методического объединения для классных руководителей с целью изучения нормативной базы по профилактике суицидального поведения среди обучающихся	28.09.2024	Проведение заседания МО, изучение нормативной базы по профилактике суицидального поведения	Заместитель директора по ВР, классные руководители, педагог-психолог	
2	Размещение на сайте школы информации для родителей: «Телефон доверия для детей и родителей»	До 15.09.2024	Публикация информации	Заместитель директора по ВР	

3	Изучение поведения обучающихся (1-11 классы)	В течение года	Формирование банка данных	Классные руководители, педагог-психолог	
4	Семинар для администрации школы и классных руководителей 1-11 классов «Организация педагогической помощи подросткам с аутодеструктивным поведением»	Ноябрь	Проведение семинара	Специалист ГКУ СО «КЦСОН»	
5	Индивидуальные и профилактические беседы с обучающимися (1-11 классы)	В течение года	Мониторинг поведения обучающихся	Педагог-психолог	
6	Сбор информации о детях и семьях, состоящих на разных формах учета (1-11 классы)	В течение года	Формирование банка данных	Классные руководители, педагог-психолог	
7	Тренинговое занятие «Ценность жизни» (8 классы)	Декабрь	Освоение новых методов для осуществления профессиональной деятельности	Педагог-психолог	
8	Дополнительное тестирование обучающихся по выявлению суицидальных наклонностей по результатам СПТ (дети с повышенной тревожностью)	Октябрь-ноябрь	Рекомендации классным руководителям	Классные руководители, педагог-психолог	
9	Информирование классных руководителей о профилактической работе с подростками, возрастными особенностях	В течение года	Рекомендации классным руководителям, буклеты	Классные руководители, педагог-психолог	

10	Изучение психолого-возрастных особенностей подростков - диагностика тревожности, эмоционального состояния (7,8,9,10 классы)	По запросу	Заключение по результатам диагностики, отслеживание поведения обучающихся	Классные руководители, педагог-психолог	
11	Профилактические занятия: - Игра «На что потратить жизнь» - Интерактивная лекция «Цель и предназначение» (7, 9-11 классы)	Январь	Формирование у учащихся понимания ценности жизни, о важности правильно расставлять жизненные ценности	Педагог-психолог	
12	Тренинговое занятие с обучающимися параллели 6-х, 8-х классов, направленное на осмысление, осознание ценности жизни, формирование жизнеутверждающих установок, умения находить внутренние и внешние ресурсы для преодоления жизненных трудностей «Нравственные ориентиры».	Февраль	Развитие позитивного самосознания	Фонд «Молодежь»	
13	Индивидуальные консультации (1-11 классы)	По запросу	Оказание психологической помощи	Педагог-психолог	

14	Привлечение к волонтерской деятельности (5-11 классы)	В течение года	Развитие позитивного мышления, социально-позитивной активности	Педагог-психолог, классные руководители, Советник по воспитанию	
15	Занятия со специалистами ГКУ СО «КЦСОН» (5-11 классы)	Сентябрь-май	Снижение личностной тревожности у подростка, повышение самооценки	Педагог-психолог, Специалист ГКУ СО «КЦСОН»	
16	Беседа-лекция «Цель и предназначение в жизни» (5-6 классы)	Февраль	Развитие позитивного самосознания	Педагог-психолог	
17	Беседа-лекция «Преодолевая трудности» (на основе классного часа «Жизненные трудности» Головиной П.Е.) (5-7 классы)	Март	Способствовани е саморазвитию личности, осознанию своих ресурсов и возможностей	Педагог-психолог	
18	Классные часы «Я успешен», профилактика деструктивного стресса во время подготовки и сдачи экзаменов» (9, 11 классы)	Апрель	Развитие позитивного самосознания	Педагог-психолог, классные руководители	
19	Проведение консультативной помощи родителям во время подготовки к ОГЭ, ЕГЭ	Апрель-май	Консультации	Заместитель директора по ВР, классные руководители, педгог-психолог	
20	Предоставление информации для родителей на родительских собраниях по особенностям воспитания детей	Октябрь, декабрь, март, май	Психологическое просвещение родителей о возрастных особенностях, детско-родительских отношениях	Заместитель директора по ВР, классные руководители, пелагог-психолог	

