ПЛАН
мероприятий по профилактике суицидального поведения среди
обучающихся в МБОУ «Школа № 174» г.о. Самара
на 2025-2026 учебный год

№	Мероприятие	Сроки	Результат	Ответственные	Отметка о выполнении
1	Проведение методического объединения для классных руководителей с целью разработки	27.08.2025	Проведение заседания МО, изучение нормативной базы по профилактике суицидального поведения	Заместитель директора по ВР, классные руководители, педагог-психолог	
2	Разработка и изготовление информационных листовок, памяток для классных руководителей по профилактике суицида среди обучающихся	До 15.09.2025	Выдача памяток классным руководителям	Педагог-психолог	
3	Размещение на сайте школы информации для родителей: «Телефон доверия для детей и родителей»	До 15.09.2025	Публикация информации	Заместитель директора по ВР	
4	Проведение СПТ	Сентябрь	Рекомендации классным руководителям, определение детей «группы риска»	Заместитель директора по ВР, педагог-психолог	
5	Дополнительное тестирование обучающихся по выявлению суицидальных	Октябрь	Рекомендации классным руководителям	Классные руководители, педагог-психолог	

	наклонностей по результатам СПТ (дети с повышенной тревожностью)				
6	Заседание школьного методического объединения классных руководителей 7-11 классов по результатам СПТ.	Октябрь	Рекомендации классным руководителям	Заместитель директора по ВР, педагог-психолог	
7	Изучение поведения обучающихся (1-11 классы)	Ежемесячно, контроль до 5 числа	Формирование банка данных	Классные руководители, педагог-психолог	
8	Классный час «Жизнь прекрасна» (1-11 классы)	Ноябрь	Проведение классного часа	Классные руководители	
9	Индивидуальные и профилактические беседы с обучающимися (1-11 классы)	По запросу	Мониторинг поведения обучающихся	Педагог-психолог	
10	Сбор информации о детях и семьях, состоящих на разных формах учета (1-11 классы)	1 раз в четверть	Формирование банка данных	Классные руководители, педагог-психолог	
11	Тренинговое занятие «Ценность жизни» (8 классы)	Декабрь	Освоение новых методов для осуществления профессиональной деятельности	Педагог-психолог	
12	Изучение психолого-возрастных особенностей подростков - диагностика тревожности, эмоционального состояния (9,11 классы)	Декабрь	Заключение по результатам диагностики, отслеживание поведения обучающихся	Классные руководители, педагог-психолог	

13	Профилактические занятия: - Игра «На что потратить жизнь» - Интерактивная лекция «Цель и предназначение» (7, 9-11 классы)	Январь	Формирование у учащихся понимания ценности жизни, о важности правильно расставлять жизненные ценности	Педагог-психолог	
14	Тренинговое занятие с обучающимися параллели 6-х, 8-х классов, направленное на осмысление, осознание ценности жизни, формирование жизнеутверждающих установок, умения находить внутренние и внешние ресурсы для преодоления жизненных трудностей «Нравственные ориентиры».	Февраль	Развитие позитивного самосознания	Фонд «Молодежь»	
15	Индивидуальные консультации (1-11 классы)	По запросу	Оказание психологической помощи	Педагог-психолог	
16	Привлечение к волонтерской деятельности (5-11 классы)	Ежемесячно	Развитие позитивного мышления, социально-позитивной активности	Педагог-психолог, классные руководители, Советник по воспитанию	
17	Занятия со специалистами ГКУ СО «КЦСОН» (5-11 классы)	Октябрь, декабрь, март, май	Снижение личностной тревожности у подростка, повышение самооценки	Педагог-психолог, Специалист ГКУ СО «КЦСОН»	
18	Беседа-лекция «Цель и	Февраль	Развитие позитивного	Педагог-психолог	

	предназначение в жизни» (5-6 классы)		самосознания		
19	Беседа-лекция «Преодолевая трудности» (на основе классного часа «Жизненные трудности» Головиной П.Е.) (5-7 классы)	Март	Способствовани е саморазвитию личности, осознанию своих ресурсов и возможностей	Педагог- психолог	
20	Классные часы «Я успешен», профилактика деструктивного стресса во время подготовки и сдачи экзаменов» (9, 11 классы)	Апрель	Развитие позитивного самосознания	Педагог- психолог, классные руководители	
21	Проведение консультативной помощи родителям во время подготовки к ОГЭ, ЕГЭ	Апрель-май	Консультации	Заместитель директора по ВР, классные руководители, педагог- психолог	
22	Предоставление информации для родителей на родительских собраниях по особенностям воспитания детей	Сентябрь, декабрь, март, май	Психологическ ое просвещение родителей о возрастных особенностях, детско- родительских отношениях	Заместитель директора по ВР, классные руководители, педагог- психолог	