

План мероприятий
 Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
 на территории городского округа Самара
 июнь 2026 года

Дата и время проведения	Место проведения (адрес)	Наименование мероприятия (вид теста)	Степень	Организатор мероприятия Ф.И.О. (телефон контакта)
1 июня 09:00	пр. Карла Маркса, 201А Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №303» городского округа Самара «Мечта»	<ul style="list-style-type: none"> – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5м. – Челночный бег 3x10 м; – Бег на 30 м; – Бег на 10 м; – Смешанное передвижение на 1000 м; – Шестиминутный бег. 	1	Центр тестирования комплекса ГТО муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеский центр «Подросток» городского округа Самара ул. Советской Армии, 271 <i>ЖЕВАКИН Александр Васильевич</i> 926 00 16
1 июня 13:30-15:30	ул. Братьев Коростелевых, 146 Спортивный зал муниципального	<ul style="list-style-type: none"> – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; 	1-7	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования

	<p>бюджетного учреждения дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7»</p>	<ul style="list-style-type: none"> – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Челночный бег 3x10 м. 		<p>городского округа Самара «Спортивная школа № 7» ул. Пролетарская, 100 НИКИТИН <i>Сергей</i> <i>Константинович</i> 247 83 93</p>
<p>1 июня 13:00-16:00</p>	<p>ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара</p> <p>★ 1941-1945 ★</p>	<ul style="list-style-type: none"> – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. 	<p>1-6</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а ГОЛОВИНА <i>Анастасия</i> <i>Геннадьевна</i> 994-10-97</p>

<p>1 июня</p>	<p>Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Бег на 10 м; - Бег на 30 м; - Бег на 60 м; - Бег на 100 м; - Бег на 1000 м; - Бег на 1500 м; - Бег на 3000 м; - Челночный бег 3x10 м; - Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); - Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); - Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; - Поднимание туловища из положения лежа на спине; - Подтягивание из виса на высокой перекладине; - Подтягивание из виса на низкой перекладине; - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; - Рывок гири 16 кг; - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - Стрельба из электронного оружия; 	<p>1-18</p>	<p>Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а ФЕДОРОВ <i>Алексей Николаевич</i> 994 37 02</p>
---------------	---	--	-------------	---

		<ul style="list-style-type: none"> – Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м). 		
<p>2 июня 11:00-13:00</p>	<p>ул. Стадионная, 1 а Стадион «Нефтяник» Муниципальное бюджетное учреждение городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6»</p>	<ul style="list-style-type: none"> – Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью; – Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула; – Рывок гири 16 кг; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье. 	1-18	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6» ул. Фасадная, 13-91 <i>ЛОЖЕЧКА</i> <i>Михаил Владимирович</i> 330 29 54</p>
<p>2 июня 13:00-16:00</p>	<p>ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина»</p>	<ul style="list-style-type: none"> – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; 	1-6	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая,</p>

	городского округа Самара	– Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.		198 а <i>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна</i> 994-10-97
3 июня 14:00-16:00	ул. Клиническая, 86 Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 132 с углубленным изучением отдельных предметов имени Героя Советского Союза Губанова Г. П.» городского округа Самара (площадка у школы)	– Метание спортивного снаряда весом 150 г; – Метание спортивного снаряда весом 500 г; – Метание спортивного снаряда весом 700 г.	3-12	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7» ул. Пролетарская, 100 <i>НИКИТИН Сергей Константинович</i> 247 83 93
3 июня	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно- оздоровительный	– Бег на 10 м; – Бег на 30 м; – Бег на 60 м; – Бег на 100 м; – Бег на 1000 м; – Бег на 1500 м; – Бег на 3000 м; – Челночный бег 3x10 м;	1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно- оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а

	туристический центр «Олимп»	<ul style="list-style-type: none"> – Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); – Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса на низкой перекладине; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Рывок гири 16 кг; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Стрельба из электронного оружия; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м). 		<p>ФЕДОРОВ Алексей Николаевич 994 37 02</p>
3 июня 13:00-16:00	ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский	<ul style="list-style-type: none"> – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; 	1-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина»

	оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара	<ul style="list-style-type: none"> – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. 		<p>городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а</p> <p><i>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна</i></p> <p>994-10-97</p>
4 июня 11:00-13:00	ул. Стадионная, 1 а Стадион «Нефтяник» Муниципальное бюджетное учреждение городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6»	<ul style="list-style-type: none"> – Челночный бег 3x10 м; – Бег на 10 м; – Бег на 30 м; – Бег на 60 м; – Бег на 100 м; – Шестиминутный бег; – Бег на 1 км; – Бег на 1,5 км; – Бег на 2 км; – Бег на 3 км; – Смешанное передвижение на 1 км; – Смешанное передвижение на 2 км; – Скандинавская ходьба на 3 км». 	1-18	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6» ул. Фасадная, 13-91</p> <p><i>ЛОЖЕЧКА Михаил Владимирович</i></p> <p>330 29 54</p>
4 июня 13:00-16:00	ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский	<ul style="list-style-type: none"> – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; 	1-6	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина»</p>

	<p>оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара</p>	<ul style="list-style-type: none"> – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. 		<p>городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а <i>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна</i> 994-10-97</p>
<p>4 июня</p>	<p>Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно- оздоровительный туристический центр «Олимп»</p> <p>★ 1941-1945 ★</p>	<ul style="list-style-type: none"> – Бег на 10 м; – Бег на 30 м; – Бег на 60 м; – Бег на 100 м; – Бег на 1000 м; – Бег на 1500 м; – Бег на 3000 м; – Челночный бег 3x10 м; – Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); – Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса на низкой перекладине; 	<p>1-18</p>	<p>Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно- оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а <i>ФЕДОРОВ Алексей Николаевич</i> 994 37 02</p>

		<ul style="list-style-type: none"> – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Рывок гири 16 кг; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Стрельба из электронного оружия; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м). 		
5 июня 13:00-16:00	<p>ул. Ново – Садовая, 198 а</p> <p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара</p>	<ul style="list-style-type: none"> – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. 	1-6	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара</p> <p>ул. Ново – Садовая, 198 а</p> <p><i>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна</i></p> <p>994-10-97</p>
8 июня 13:30-15:30	<p>ул. Братьев Коростелевых, 146</p> <p>Спортивный зал муниципального бюджетного учреждения</p>	<ul style="list-style-type: none"> – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; 	1-7	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа</p>

	<p>дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7»</p>	<ul style="list-style-type: none"> – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Челночный бег 3x10 м. 		<p>Самара «Спортивная школа № 7» ул. Пролетарская, 100 НИКИТИН <i>Сергей</i> <i>Константинович</i> 247 83 93</p>
<p>8 июня</p>	<p>Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»</p>	<ul style="list-style-type: none"> – Бег на 10 м; – Бег на 30 м; – Бег на 60 м; – Бег на 100 м; – Бег на 1000 м; – Бег на 1500 м; – Бег на 3000 м; – Челночный бег 3x10 м; – Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); – Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; 	<p>1-18</p>	<p>Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а ФЕДОРОВ <i>Алексей Николаевич</i> 994 37 02</p>

		<ul style="list-style-type: none"> – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса на низкой перекладине; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Рывок гири 16 кг; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Стрельба из электронного оружия; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м). 		
8 июня 13:00-16:00	ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара	<ul style="list-style-type: none"> – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. 	1-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а <i>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна</i> 994-10-97

<p>9 июня 09:00</p>	<p>ул. Артемовская, 24 А Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 155» городского округа Самара</p>	<ul style="list-style-type: none"> – Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м. – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. – Челночный бег 3x10 м; – Бег на 30 м; – Бег на 60 м; – Бег на 100 м; – Бег на 1 км; – Бег на 1,5 км; – Бег на 2 км; – Бег на 3 км; – Смешанное передвижение на 1 км. 	<p>1-7</p>	<p>Центр тестирования комплекса ГТО муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско- юношеский центр «Подросток» городского округа Самара ул. Советской Армии, 271 <i>ЖЕВАКИН Александр Васильевич</i> 926 00 16</p>
<p>9 июня 09:00-12:00</p>	<p>ул. Академика Тихомирова, 2</p>	<ul style="list-style-type: none"> – Бег на 30 м; – Бег на 60 м; – Бег на 100 м; 	<p>10-12</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение</p>

	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Школа № 57» городского округа Самара Физкультурно-оздоровительный комплекс	– Бег на 1 км.		дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа № 7» ул. Пролетарская, 100 <i>НИКИТИН Сергей Константинович</i> 247 83 93
9 июня 11:00-13:00	ул. Стадионная, 1 а Стадион «Нефтяник» Муниципальное бюджетное учреждение городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6»	– Бросок набивного мяча (1 кг) двумя руками из-за головы из исходного положения; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м; – Метание спортивного снаряда весом 150 г; – Метание спортивного снаряда весом 500 г; – Метание спортивного снаряда весом 700 г; – Самозащита без оружия; – Стрельба из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки): из	1-18	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6» ул. Фасадная, 13-91 <i>ЛОЖЕЧКА Михаил Владимирович</i> 330 29 54

		пневматической винтовки с открытым прицелом.		
9 июня 13:00-16:00	ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара	<ul style="list-style-type: none"> – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. 	1-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а <i>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна</i> 994-10-97
10 июня 13:00-16:00	ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара	<ul style="list-style-type: none"> – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. 	1-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а <i>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна</i> 994-10-97

<p>10 июня</p>	<p>Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Бег на 10 м; - Бег на 30 м; - Бег на 60 м; - Бег на 100 м; - Бег на 1000 м; - Бег на 1500 м; - Бег на 3000 м; - Челночный бег 3x10 м; - Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); - Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); - Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; - Поднимание туловища из положения лежа на спине; - Подтягивание из виса на высокой перекладине; - Подтягивание из виса на низкой перекладине; - Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; - Рывок гири 16 кг; - Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; - Стрельба из электронного оружия; 	<p>1-18</p>	<p>Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а ФЕДОРОВ <i>Алексей Николаевич</i> 994 37 02</p>
----------------	---	--	-------------	---

		– Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м).		
11 июня 11:00-13:00	ул. Стадионная, 1 а Стадион «Нефтяник» Муниципальное бюджетное учреждение городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6»	– Челночный бег 3x10 м; – Бег на 10 м; – Бег на 30 м; – Бег на 60 м; – Бег на 100 м; – Шестиминутный бег; – Бег на 1 км; – Бег на 1,5 км; – Бег на 2 км; – Бег на 3 км; – Смешанное передвижение на 1 км; – Смешанное передвижение на 2 км; – Скандинавская ходьба на 3 км».	1-18	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования городского округа Самара «Спортивная школа олимпийского резерва № 6» ул. Фасадная, 13-91 <i>ЛОЖЕЧКА</i> <i>Михаил Владимирович</i> 330 29 54
11 июня 13:00-16:00	ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара	– Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.	1-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а

				<i>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна 994-10-97</i>
11 июня	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»	<ul style="list-style-type: none"> – Бег на 10 м; – Бег на 30 м; – Бег на 60 м; – Бег на 100 м; – Бег на 1000 м; – Бег на 1500 м; – Бег на 3000 м; – Челночный бег 3x10 м; – Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); – Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса на низкой перекладине; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Рывок гири 16 кг; 	1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а <i>ФЕДОРОВ Алексей Николаевич 994 37 02</i>

		<ul style="list-style-type: none"> – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Стрельба из электронного оружия; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м). 		
15 июня 13:00-16:00	<p>ул. Ново – Садовая, 198 а</p> <p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара</p>	<ul style="list-style-type: none"> – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. 	1-6	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара</p> <p>ул. Ново – Садовая, 198 а</p> <p><i>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна</i></p> <p>994-10-97</p>
15 июня	<p>Седьмая просека, 139 А</p> <p>Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»</p>	<ul style="list-style-type: none"> – Бег на 10 м; – Бег на 30 м; – Бег на 60 м; – Бег на 100 м; – Бег на 1000 м; – Бег на 1500 м; – Бег на 3000 м; – Челночный бег 3x10 м; 	1-18	<p>Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»</p> <p>ул. Седьмая просека, 139 а</p>

		<ul style="list-style-type: none"> – Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); – Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса на низкой перекладине; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Рывок гири 16 кг; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Стрельба из электронного оружия; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м). 		<p>ФЕДОРОВ <i>Алексей Николаевич</i> 994 37 02</p>
<p>16 июня 13:00-16:00</p>	<p>ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский</p>	<ul style="list-style-type: none"> – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; 	<p>1-6</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина»</p>

	оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара	<ul style="list-style-type: none"> – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. 		<p>городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а</p> <p><i>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна</i></p> <p>994-10-97</p>
16 июня 15:00	ул.Красногвардейская,8 «Центр внешкольного образования «Меридиан» городского округа Самара	<ul style="list-style-type: none"> – Бег на 10 м; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Челночный бег 3x10; – Шестиминутный бег; – Бег на 30 м; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. 	1-7	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Меридиан» городского округа Самара ул. Красногвардейская, 8</p> <p><i>КИРИЛЕНКО Людмила Михайловна</i></p> <p>950 00 87</p>
17 июня 13:00-16:00	ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение	<ul style="list-style-type: none"> – Поднимание туловища из положения лежа на спине; 	1-6	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский</p>

	<p>дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара</p>	<ul style="list-style-type: none"> – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. 		<p>оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а <i>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна</i> 994-10-97</p>
<p>17 июня</p>	<p>Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»</p>	<ul style="list-style-type: none"> – Бег на 10 м; – Бег на 30 м; – Бег на 60 м; – Бег на 100 м; – Бег на 1000 м; – Бег на 1500 м; – Бег на 3000 м; – Челночный бег 3x10 м; – Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); – Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; 	<p>1-18</p>	<p>Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а <i>ФЕДОРОВ Алексей Николаевич</i> 994 37 02</p>

		<ul style="list-style-type: none"> – Подтягивание из виса на низкой перекладине; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Рывок гири 16 кг; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Стрельба из электронного оружия; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м). 		
<p>18 июня 09:00</p>	<p>ул. Советской Армии, 271 Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детско- юношеский центр «Подросток» городского округа Самара</p> <p>★ 1941-1945</p>	<ul style="list-style-type: none"> – Метание теннисного мяча в цель, дистанция 5 м. – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. – Челночный бег 3x10 м; – Бег на 30 м; 	<p>1-7</p>	<p>Центр тестирования комплекса ГТО муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Детско- юношеский центр «Подросток» городского округа Самара ул. Советской Армии, 271 ЖЕВАКИН <i>Александр Васильевич</i> 926 00 16</p>

		<ul style="list-style-type: none"> – Бег на 60 м; – Бег на 100 м; – Бег на 1 км; – Бег на 1,5 км; – Бег на 2 км; – Бег на 3 км; – Смешанное передвижение на 1 км. 		
18 июня 13:00-16:00	<p>ул. Ново – Садовая, 198 а</p> <p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара</p>	<ul style="list-style-type: none"> – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. 	1-6	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара</p> <p>ул. Ново – Садовая, 198 а</p> <p><i>ГОЛОВИНА</i> <i>Анастасия</i> <i>Геннадьевна</i> 994-10-97</p>
18 июня 15:00	<p>ул.Красногвардейская,8</p> <p>«Центр внешкольного образования «Меридиан» городского округа Самара</p>	<ul style="list-style-type: none"> – Бег на 10 м; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; 	1-7	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Меридиан»</p>

		<ul style="list-style-type: none"> – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Челночный бег 3x10; – Шестиминутный бег; – Бег на 30 м; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. 		<p>городского округа Самара ул. Красногвардейская, 8 <i>КИРИЛЕНКО</i> <i>Людмила Михайловна</i> 950 00 87</p>
<p>18 июня</p>	<p>Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»</p> <p>★ 1941-1945</p>	<ul style="list-style-type: none"> – Бег на 10 м; – Бег на 30 м; – Бег на 60 м; – Бег на 100 м; – Бег на 1000 м; – Бег на 1500 м; – Бег на 3000 м; – Челночный бег 3x10 м; – Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); – Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; 	<p>1-18</p>	<p>Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а <i>ФЕДОРОВ</i> <i>Алексей Николаевич</i> 994 37 02</p>

		<ul style="list-style-type: none"> – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса на низкой перекладине; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Рывок гири 16 кг; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Стрельба из электронного оружия; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м). 		
19 июня 13:00-16:00	ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара	<ul style="list-style-type: none"> – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. 	1-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а <i>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна</i> 994-10-97

<p>22 июня 13:00-16:00</p>	<p>ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара</p>	<ul style="list-style-type: none"> – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. 	<p>1-6</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а <i>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна</i> 994-10-97</p>
<p>22 июня</p>	<p>Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»</p> <p>★ 1941-1945</p>	<ul style="list-style-type: none"> – Бег на 10 м; – Бег на 30 м; – Бег на 60 м; – Бег на 100 м; – Бег на 1000 м; – Бег на 1500 м; – Бег на 3000 м; – Челночный бег 3x10 м; – Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); – Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; 	<p>1-18</p>	<p>Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а <i>ФЕДОРОВ Алексей Николаевич</i> 994 37 02</p>

		<ul style="list-style-type: none"> – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса на низкой перекладине; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Рывок гири 16 кг; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Стрельба из электронного оружия; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м). 		
23 июня 13:00-16:00	ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара	<ul style="list-style-type: none"> – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. 	1-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а <i>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна</i> 994-10-97

<p>23 июня 15:00</p>	<p>ул.Красногвардейская,8 «Центр внешкольного образования «Меридиан» городского округа Самара</p>	<ul style="list-style-type: none"> – Бег на 10 м; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Челночный бег 3x10; – Шестиминутный бег; – Бег на 30 м; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. 	<p>1-7</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Центр внешкольного образования «Меридиан» городского округа Самара ул. Красногвардейская, 8 <i>КИРИЛЕНКО Людмила Михайловна</i> 950 00 87</p>
<p>24 июня 13:00-16:00</p>	<p>ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара</p>	<ul style="list-style-type: none"> – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. 	<p>1-6</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а</p>

				<i>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна 994-10-97</i>
24 июня	Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»	<ul style="list-style-type: none"> – Бег на 10 м; – Бег на 30 м; – Бег на 60 м; – Бег на 100 м; – Бег на 1000 м; – Бег на 1500 м; – Бег на 3000 м; – Челночный бег 3x10 м; – Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); – Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса на низкой перекладине; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Рывок гири 16 кг; 	1-18	Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а <i>ФЕДОРОВ Алексей Николаевич 994 37 02</i>

		<ul style="list-style-type: none"> – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Стрельба из электронного оружия; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м). 		
25 июня 13:00-16:00	<p>ул. Ново – Садовая, 198 а</p> <p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара</p>	<ul style="list-style-type: none"> – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. 	1-6	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара</p> <p>ул. Ново – Садовая, 198 а</p> <p><i>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна</i></p> <p>994-10-97</p>
25 июня	<p>Седьмая просека, 139 А</p> <p>Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»</p>	<ul style="list-style-type: none"> – Бег на 10 м; – Бег на 30 м; – Бег на 60 м; – Бег на 100 м; – Бег на 1000 м; – Бег на 1500 м; – Бег на 3000 м; – Челночный бег 3x10 м; 	1-18	<p>Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно-оздоровительный туристический центр «Олимп»</p> <p>ул. Седьмая просека, 139 а</p>

		<ul style="list-style-type: none"> – Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); – Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса на низкой перекладине; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Рывок гири 16 кг; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Стрельба из электронного оружия; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м). 		<p>ФЕДОРОВ <i>Алексей Николаевич</i> 994 37 02</p>
<p>26 июня 13:00-16:00</p>	<p>ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский</p>	<ul style="list-style-type: none"> – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; 	<p>1-6</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина»</p>

	<p>оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара</p>	<ul style="list-style-type: none"> – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. 		<p>городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а <i>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна</i> 994-10-97</p>
<p>29 июня 13:00-16:00</p>	<p>ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара</p>	<ul style="list-style-type: none"> – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. 	<p>1-6</p>	<p>Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а <i>ГОЛОВИНА Анастасия Геннадьевна</i> 994-10-97</p>
<p>29 июня</p>	<p>Седьмая просека, 139 А Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно- оздоровительный</p>	<ul style="list-style-type: none"> – Бег на 10 м; – Бег на 30 м; – Бег на 60 м; – Бег на 100 м; – Бег на 1000 м; – Бег на 1500 м; – Бег на 3000 м; – Челночный бег 3x10 м; 	<p>1-18</p>	<p>Муниципальное автономное учреждение городского округа Самара «Спортивно- оздоровительный туристический центр «Олимп» ул. Седьмая просека, 139 а</p>

	туристический центр «Олимп»	<ul style="list-style-type: none"> – Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности); – Кросс на 5 км (бег по пересеченной местности); – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Подтягивание из виса на высокой перекладине; – Подтягивание из виса на низкой перекладине; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; – Рывок гири 16 кг; – Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Стрельба из электронного оружия; – Метание теннисного мяча в цель, дистанция (5м, 6м). 		<p>ФЕДОРОВ <i>Алексей Николаевич</i> 994 37 02</p>
30 июня 13:00-16:00	ул. Ново – Садовая, 198 а Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский	<ul style="list-style-type: none"> – Поднимание туловища из положения лежа на спине; – Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; 	1-6	Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Детский оздоровительный центр «Бригантина»

	оздоровительный центр «Бригантина» городского округа Самара	– Прыжок в длину с места толчком двумя ногами; – Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.		городского округа Самара ул. Ново – Садовая, 198 а <i>ГОЛОВИНА</i> <i>Анастасия</i> <i>Геннадьевна</i> 994-10-97
В течение месяца	Центры тестирования ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО)	– Консультации по вопросам выполнению нормативов комплекса ГТО.	1-18	Руководители центров тестирования

С Днём
Победы!

★ 1941 - 1945 ★