

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №174г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Файрушин Р.И./

**МЕНЮ**

на 04.09.2023 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Сосиски отварные	60		121	5,87	10,61	0,44	243
Рис отварной	150		133	2,84	3,47	22,70	304
Какао с молоком	200		110	1,65	1,57	22,21	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	460	75	466	13,70	16,13	66,46	
Обед							
Огурцы свежие	35		5	0,28	0,03	0,88	112
Суп с вермишелью с курами	10/200		111	4,45	4,36	13,49	112
Куры отварные	50		153	12,23	11,55	0,14	288
Гороховое пюре	150		340	9,83	17,98	34,69	199
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	695	96	797	30,86	34,44	90,89	
Доп.витаминизация							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
Итого за Доп.витаминизация	200	18,01	85	0,75		20,57	
Итого за 04.09.2023		189,01	1 348	45,31	50,58	177,92	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Горбун Э. Е./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №174г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Файрушин Р.И./

МЕНЮ

на 05.09.2023 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	15		48	3,27	3,90		15
Плов из кур	50/200		437	17,67	22,15	41,75	291
Чай с сахаром	200		53	0,10	0,03	12,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	515	76	640	24,38	26,56	75,85	
Обед							
Икра кабачковая	50		65	0,80	5,85	2,33	73
Борщ с капустой и картофелем	250		104	1,65	4,58	13,91	82
Шницель из говядины с соусом	50/20		144	8,31	8,70	8,15	282
Каша пшеничная	150		128	3,81	2,96	21,66	513
Компот из св.вишни	200		67	0,12	0,03	16,56	375
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	770	96	610	18,03	22,60	83,72	
Итого за 05.09.2023		172	1 250	42,41	49,16	159,57	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Горбун Э. Е./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №174г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Файрушин Р.И./

МЕНЮ

на 06.09.2023 (среда)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка творожная с повидлом	130/15		317	23,64	11,64	29,41	223
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Яблоко свежее	100		40	0,38	0,35	8,92	ТБЛ
Итого за Завтрак	495	75	520	27,48	12,50	74,43	
Обед							
Огурец консерв.	30		3	0,23	0,03	0,44	стр 579
Суп картофельный с мясом	10/200		133	5,15	4,99	16,98	77
Печень по строгановски	30/50		146	9,20	9,72	5,47	387
Каша гречневая	150		164	5,72	4,58	24,98	171
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	720	96	642	24,42	19,85	91,60	
Доп.витаминизация							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
Итого за Доп.витаминизация	200	18,01	85	0,75		20,57	
Итого за 06.09.2023		189,01	1 247	52,65	32,35	186,60	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Горбун Э. Е./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №174г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Файрушин Р.И./

МЕНЮ

на 07.09.2023 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	15		48	3,27	3,89		15
Каша молочная геркулесовая с маслом	220/10		225	6,22	10,98	25,24	173
Какао с молоком	200		110	1,65	1,57	22,21	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	495	75	485	14,48	16,92	68,56	
Обед							
Икра кабачковая	95		124	1,52	11,12	4,42	73
Рассольник ленинградский	250		100	2,03	3,83	14,33	96
Рыба, тушенная с овощами	35/35		191	6,50	16,99	2,91	247
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	815	96	738	16,31	38,24	82,05	
Итого за 07.09.2023		171	1 223	30,79	55,16	150,61	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Горбун Э. Е./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №174г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Файрушин Р.И./

МЕНЮ

на 11.09.2023 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Колбаса вар.отварная	50		129	6,40	11,10	0,75	стр 579
Каша молочная пшеничная с маслом	200/10		251	6,40	11,44	30,72	173
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	510	75	561	16,97	23,70	69,99	
Обед							
Икра морковная	60		67	0,97	4,57	5,63	75
Суп гороховый	250		181	4,51	9,12	20,20	319
Куры отварные	90		269	21,45	20,27	0,25	288
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	800	96	896	36,06	38,18	102,20	
Доп.витаминизация							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
Итого за Доп.витаминизация	200	18,01	85	0,75		20,57	
Итого за 11.09.2023		189,01	1 542	53,78	61,88	192,76	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Горбун Э. Е./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №174г.о.Самара

Директор

/Файрушин Р.И./

МЕНЮ

на 12.09.2023 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	15		48	3,27	3,89		15
Плов из кур	80/150		509	25,21	30,11	34,41	449/94
Чай с сахаром лимоном	200/7		62	0,18	0,04	15,20	377
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	502	75	721	32,00	34,52	70,72	
Обед							
Помидор порц.	60		13	0,66	0,12	2,28	71/2005
Щи из свежей капусты	250		96	2,11	5,20	10,16	88
Биточки из говядины с соусом	90		154	8,16	9,42	9,22	795
Каша гречневая	150		164	5,72	4,58	24,98	171
Компот из св.вишни	200		67	0,12	0,03	16,56	375
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	800	96	596	20,11	19,83	84,31	
Итого за 12.09.2023		171	1 317	52,11	54,35	155,03	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Горбун Э. Е./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №174г.о.Самара

Директор

/Файрушин Р.И./

МЕНЮ

на 13.09.2023 (среда)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка творожная со сгущенкой	130/20		385	25,25	17,05	32,71	297/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Яблоко свежее	100		40	0,38	0,35	8,92	ТБЛ
Итого за Завтрак	500	75	588	29,09	17,91	77,73	
Обед							
Маринад овощной из свеклы	60		74	1,52	4,02	7,90	894/83
Суп с вермишелью	250		111	2,65	2,88	18,52	112
Рыба припущенная	85		380	14,73	35,34	0,67	302
Гороховое пюре	150		340	9,83	17,98	34,69	199
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	795	96	1 091	32,55	60,88	103,11	
Доп.витаминизация							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
Итого за Доп.витаминизация	200	18,01	85	0,75		20,57	
Итого за 13.09.2023		189,01	1 764	62,39	78,79	201,41	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Горбун Э. Е./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №174г.о.Самара

Директор

/Файрушин Р.И./

МЕНЮ

на 14.09.2023 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Каша молочная манная с маслом	200/10		224	5,62	11,29	24,88	стр 149
Яйцо вареное	43		61	5,13	4,36	0,27	209
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	503	75	475	15,10	16,96	65,46	
Обед							
Огурцы свежие	60		8	0,48	0,06	1,50	112
Рассольник ленинградский	250		111	2,16	4,35	15,75	129
Капуста тушеная с мясом	20/150		157	9,44	8,82	9,86	482
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	730	96	464	16,15	13,75	68,80	
Итого за 14.09.2023		171	939	31,25	30,71	134,26	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Горбун Э. Е./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №174г.о.Самара

Директор

/Файрушин Р.И./

МЕНЮ

на 15.09.2023 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	6/40		133	3,09	4,67	19,76	513
Каша гречневая с курами	40/200		389	18,23	18,72	37,03	403/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	536	75	685	24,78	23,90	92,89	
Обед							
Маринад овощной из моркови	100		115	1,17	8,87	7,78	894/83
Суп рисовый	250		122	2,54	3,60	19,88	136
Биточки из курицы с соусом	60/40		204	12,12	12,58	10,47	305
Каша пшеничная	150		128	3,81	2,96	21,66	513
Компот из св.вишни	200		67	0,12	0,03	16,56	375
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	850	96	738	23,10	28,52	97,46	
Доп.витаминизация							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
Итого за Доп.витаминизация	200	18,01	85	0,75		20,57	
Итого за 15.09.2023		189,01	1 508	48,63	52,42	210,92	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Горбун Э. Е./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №174г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Файрушин Р.И./

МЕНЮ

на 18.09.2023 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	20		64	4,36	5,19		15
Каша молочная Дружба с маслом	220/10		252	6,47	10,38	33,25	175
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	500	75	506	15,18	16,88	73,56	
Обед							
Огурцы свежие	35		5	0,28	0,03	0,88	112
Суп с вермишелью	250		111	2,65	2,88	18,52	112
Куры отварные	60		184	14,66	13,86	0,12	288
Гороховое пюре	150		340	9,83	17,98	34,69	199
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	745	96	828	31,49	35,28	95,90	
Доп.витаминизация							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
Итого за Доп.витаминизация	200	18,01	85	0,75		20,57	
Итого за 18.09.2023		189,01	1 419	47,42	52,16	190,02	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Горбун Э. Е./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №174г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Файзушин Р.И./

МЕНЮ

на 19.09.2023 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	6/40		133	3,09	4,67	19,76	513
Плов с мясом	30/220		435	11,78	23,12	45,04	403/94
Чай с сахаром лимоном	200/7		56	0,17	0,04	13,83	377
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	553	75	726	18,38	28,31	99,74	
Обед							
Икра кабачковая	60		78	0,96	7,02	2,79	73
Борщ с капустой и картофелем	250		104	1,65	4,58	13,91	82
Котлеты из говядины с соусом	90		149	8,18	8,73	9,25	
Каша пшеничная	150		128	3,81	2,96	21,66	513
Компот из св.вишни	200		67	0,12	0,03	16,56	375
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	800	96	628	18,06	23,81	85,28	
Итого за 19.09.2023		171	1 354	36,44	52,12	185,02	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Горбун Э. Е./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №174г.о.Самара

Директор

/Файрушин Р.И./

МЕНЮ

на 20.09.2023 (среда)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

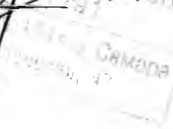
Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка творожная с повидлом	130/20		309	23,00	10,60	30,33	223
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Яблоко свежее	100		40	0,38	0,35	8,92	ТБЛ
Итого за Завтрак	500	75	512	26,84	11,46	75,35	
Обед							
Икра морковная	100		100	1,53	6,70	8,53	75
Суп гороховый	250		181	4,51	9,12	20,20	319
Печень по строгановски	40/50		134	11,45	6,74	6,85	278
Каша гречневая	150		164	5,72	4,58	24,98	171
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	840	96	775	27,33	27,67	104,29	
Доп.витаминизация							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
Итого за Доп.витаминизация	200	18,01	85	0,75		20,57	
Итого за 20.09.2023		189,01	1 372	54,92	39,13	200,21	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Горбун Э. Е./



УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №174г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Файрушин Р.И./

МЕНЮ

на 21.09.2023 (четверг)

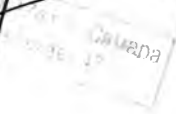
Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	20		64	4,36	5,19		15
Каша молочная геркулесовая с маслом	220/10		225	6,22	10,98	25,24	173
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	500	75	479	14,93	17,48	65,55	
Обед							
Икра кабачковая	60		78	0,96	7,02	2,79	73
Рассольник ленинградский	250		100	2,03	3,83	14,33	96
Рыба, тушенная с овощами	50/50		281	9,02	25,52	3,81	309
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	810	96	782	18,27	42,67	81,32	
Итого за 21.09.2023		171	1 261	33,20	60,15	146,87	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Горбун Э. Е./



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №174г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Файрушин Р.И./

МЕНЮ

на 22.09.2023 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	6/40		133	3,09	4,67	19,76	513
Макаронник с курицей	60/150		434	22,73	19,84	41,19	207
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	506	75	730	29,28	25,02	97,05	
Обед							
Помидор порц.	35		8	0,39	0,07	1,33	71/2005
Суп с пшеном с рыбными консервами	10/250		120	3,92	4,99	14,83	136/94
Котлеты по-хлыновски из кур	75		210	11,87	15,42	5,79	417/94
Капуста тушеная	150		108	3,34	6,20	9,75	482/94
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	770	96	634	23,58	27,20	73,39	
Итого за 22.09.2023		171	1 364	52,86	52,22	170,44	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Горбун Э. Е./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №174г.о.Самара

Директор

/Файрушин Р.И./

МЕНЮ

на 25.09.2023 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Колбаса вар.отварная	60		129	6,40	11,10	0,75	стр 579
Каша молочная пшеничная с маслом	200/10		251	6,40	11,44	30,72	173
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	520	75	561	16,97	23,70	69,99	
Обед							
Икра морковная	60		67	0,97	4,57	5,63	75
Суп гороховый	250		181	4,51	9,12	20,20	319
Куры отварные	90		269	21,45	20,27	0,25	288
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	800	96	896	36,06	38,18	102,20	
Доп.витаминация							
Яблоко свежее	150		67	0,60	0,60	14,70	ТБЛ
Итого за Доп.витаминация	150	18,01	67	0,60	0,60	14,70	
Итого за 25.09.2023		189,01	1 524	53,63	62,48	186,89	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Торбун Э. Е./



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ Школа №174г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Файрушин Р.И./

МЕНЮ

на 26.09.2023 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
сыр порц.	60		48	3,27	3,89		15
Плов из кур	80/150		509	25,21	30,11	34,41	449/94
Чай с сахаром лимоном	200/7		62	0,18	0,04	15,20	377
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	547	75	721	32,00	34,52	70,72	
Обед							
Помидор порц.	60		13	0,66	0,12	2,28	71/2005
Щи из свежей капусты	250		96	2,11	5,20	10,16	88
Биточки из говядины с соусом	90		254	8,16	9,42	9,22	795
Каша гречневая	150		164	5,72	4,58	24,98	171
Компот из св.вишни	200		67	0,12	0,03	16,56	375
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	800	96	696	20,11	19,83	84,31	
Итого за 26.09.2023		171	1 417	52,11	54,35	155,03	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Горбунов Э. Е./



ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №174г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Файрушин Р.И./

**МЕНЮ**

на 27.09.2023 (среда)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

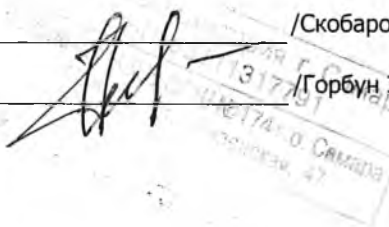
Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка творожная со сгущенкой	130/20		385	25,25	17,05	32,71	297/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Яблоко свежее	100		40	0,38	0,35	8,92	ТБЛ
Итого за Завтрак	500	75	588	29,09	17,91	77,73	
Обед							
Маринад овощной из свеклы	60		74	1,52	4,02	7,90	894/83
Суп с вермишелью	250		111	2,65	2,88	18,52	112
Рыба припущенная	90		380	14,73	35,34	0,67	302
Гороховое пюре	150		340	9,83	17,98	34,69	199
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	800	96	1 091	32,55	60,88	103,11	
Доп.витаминизация							
Сок 0,2	200		85	0,75		20,57	007
Итого за Доп.витаминизация	200	18,01	85	0,75		20,57	
Итого за 27.09.2023		189,01	1 764	62,39	78,79	201,41	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Горбун Э. Е./



УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №174г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Файрушин Р.И./

МЕНЮ

на 28.09.2023 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Каша молочная манная с маслом	200/10		224	5,62	11,29	24,88	стр 149
Яйцо вареное	43		61	5,13	4,36	0,27	209
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	503	75	475	15,10	16,96	65,46	
Обед							
Огурцы свежие	60		8	0,48	0,06	1,50	112
Рассольник ленинградский	250		111	2,16	4,35	15,75	129
Капуста тушеная с мясом	20/150		357	9,44	8,82	9,86	482
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	730	96	664	16,15	13,75	68,80	
Итого за 28.09.2023		171	1139	31,25	30,71	134,26	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Горбун Э. Е./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ Школа №174г.о.Самара

Директор

/Файрушин Р.И./

МЕНЮ

на 29.09.2023 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет, 12-18 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	10/50		133	3,09	4,67	19,76	513
Каша гречневая с курами	40/200		389	18,23	18,72	37,03	403/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	550	75	685	24,78	23,90	92,89	
Обед							
Маринад овощной из моркови	100		115	1,17	8,87	7,78	894/83
Суп рисовый	250		122	2,54	3,60	19,88	136
Биточки из курицы с соусом	60/40		204	12,12	12,58	10,47	305
Каша пшеничная	150		128	3,81	2,96	21,66	513
Компот из св.вишни	200		67	0,12	0,03	16,56	375
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	850	96	738	23,10	28,52	97,46	
Доп.витаминизация							
Яблоко свежее	150		67	0,60	0,60	14,70	ТБЛ
Итого за Доп.витаминизация	150	18,01	67	0,60	0,60	14,70	
Итого за 29.09.2023		189,01	1 490	48,48	53,02	205,05	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Горбун Э. Е./

г. Самара
№ 174 г.о. Самара
1317791