

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ "Школа №174" г.о.Самара

Директор



/Шерстнева В.П./

Директор

[Handwritten signature]
/Файрушин Р.И./

МЕНЮ

на 03.10.2024 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	10/50		134	5,52	3,08	21,11	ТКК
Каша молочная ячневая с маслом	200/5		172	5,10	6,30	23,73	2стр174
Какао с молоком	200		113	1,94	1,54	22,73	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	515	80	521	15,90	11,40	88,68	
Обед							
Кукуруза консерв. порц	60		31	1,24	0,21	6,11	стр.94
Рассольник ленинградский	230		92	1,87	3,52	13,18	96
Бигус	25/150		397	6,76	9,56	15,42	482
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	715	105	679	13,23	13,79	70,09	
Доп.витаминация							
Яблоко свежее	130		58	0,52	0,52	12,74	ТБЛ
Итого за Доп.витаминация	130	19,81	58	0,52	0,52	12,74	
Итого за 03.10.2024		204,81	1 258	29,65	25,71	171,51	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Жижина Л. В./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"



Директор

/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №174" г.о.Самара

Директор

/Файрушин Р.И./

МЕНЮ

на 04.10.2024 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Макароны отварные с сыром	210		269	8,97	6,74	43,16	204
Яйцо вареное	40		63	5,08	4,60	0,28	209
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	500	80	495	17,51	11,85	79,53	
Обед							
Огурец консерв.	60		6	0,45	0,05	0,88	стр.94
Суп картофельный с пшеном, рыбн. консерв	10/200		99	3,48	3,91	12,42	101
Тефтели из курицы с соусом	60/30		171	8,70	11,56	8,06	287
Гороховое пюре	150		340	9,83	17,98	34,69	199
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	760	105	812	26,58	34,03	99,78	
Доп.витаминизация							
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Доп.витаминизация	200	19,81	87	1,00	0,20	20,20	
Итого за 04.10.2024		204,81	1 394	45,09	46,09	199,51	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Жижина Л. В./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ "Школа №174" г.о.Самара



Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Файрушин Р.И./

МЕНЮ

на 07.10.2024 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с колбасой	25/50		160	6,35	5,37	21,46	ТКК
Каша кукурузная молочная с маслом	200/5		188	5,02	6,43	27,61	стр 149
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	530	80	511	14,83	12,31	85,17	
Обед							
Икра свекольная	60		64	1,01	4,02	5,90	75
Суп гороховый с курицей	10/200		173	6,03	9,28	16,24	81
Гуляш из кур с соусом	50/40		169	12,61	12,30	2,08	277
Макаронные изделия отварные	150		194	5,02	4,96	32,40	317
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	760	105	788	28,74	31,09	98,31	
Итого за 07.10.2024		185	1 299	43,57	43,39	183,48	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Жижина Л. В./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

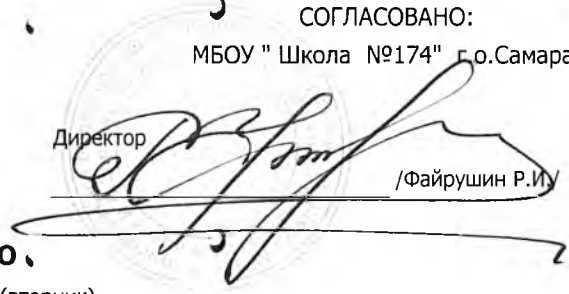
МБОУ "Школа №174" г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Файрушин Р.И./



МЕНЮ

на 08.10.2024 (вторник)

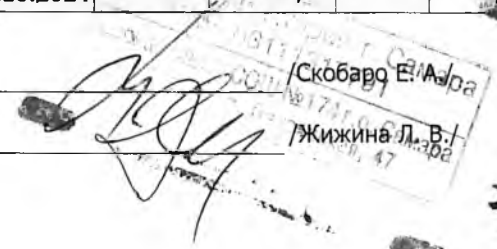
Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	10/50		160	3,38	6,86	21,18	ТКК
Плов из мяса	30/160		254	4,39	11,17	33,92	403/94
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	500	80	595	11,94	19,19	93,62	
Обед							
Икра кабачковая	60		78	0,96	7,02	2,79	73
Щи из свежей капусты с курицей	10/200		112	4,39	5,90	10,34	67
Биточки из курицы с соусом	60/30		198	12,00	12,38	9,63	305
Каша гречневая	150		135	4,44	4,09	20,05	стр 174
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	760	105	719	25,91	29,93	86,55	
Доп.витаминизация							
Яблоко свежее	130		58	0,52	0,52	12,74	ТБЛ
Итого за Доп.витаминизация	130	19,81	58	0,52	0,52	12,74	
Итого за 08.10.2024		204,81	1 372	38,37	49,64	192,91	

Бухгалтер-калькулятор

Повар-бригадир



УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ "Школа №174" г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Файрушин Р.И./



МЕНЮ

на 09.10.2024 (среда)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка творожная с повидлом	130/20		309	23,00	10,60	30,33	223
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Плоды ябллок свежие нарезка	100		40	0,38	0,35	8,92	338
Итого за Завтрак	500	80	512	26,84	11,46	75,35	
Обед							
Маринад овощной из моркови	60		69	0,70	5,32	4,67	894/83
Суп с вермишелью с курами	10/200		111	4,45	4,36	13,49	112
Тефтели рыбные с соусом	60/40		239	7,71	19,91	7,32	261
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	770	105	742	19,12	35,89	85,87	
Доп.витаминизация							
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Доп.витаминизация	200	19,81	87	1,00	0,20	20,20	
Итого за 09.10.2024		204,81	1 341	46,96	47,55	181,42	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Жижина Л. В./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

МБОУ "Школа №174" г.о.Самара

Директор

/Шерстнева В.П./

Директор

/Файрушин Р.И./



МЕНЮ

на 10.10.2024 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	10/50		134	5,52	3,08	21,11	ТКК
Каша молочная пшеничная с маслом	200/10		214	5,86	10,08	24,90	стр 149
Какао с молоком	200		88	1,01	0,83	19,20	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	520	80	538	15,73	14,47	86,32	
Обед							
Кукуруза консерв. порц	60		31	1,24	0,21	6,11	стр.94
Рассольник ленинградский	210		84	1,71	3,22	12,04	96
Капуста тушеная с курицей	30/150		397	10,53	12,45	8,87	482/94
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	700	105	671	16,84	16,38	62,39	
Доп.витаминизация							
Яблоко свежее	130		58	0,52	0,52	12,74	ТБЛ
Итого за Доп.витаминизация	130	19,81	58	0,52	0,52	12,74	
Итого за 10.10.2024		204,81	1 267	33,09	31,37	161,45	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Жижина Л. В./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №174" г.о. Самара

Директор

/Файрушин Р.И./

МЕНЮ

на 11.10.2024 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	10/50		160	3,38	6,86	21,18	ТКК
Каша гречневая с курами	240		375	16,45	17,10	38,64	403/94
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	550	80	716	24,00	25,12	98,34	
Обед							
Салат "Витаминный"	60		48	0,87	2,69	5,11	2
Суп полевой с курами	10/200		118	4,69	4,73	14,25	80
Плов из кур	30/150		315	11,41	14,87	31,31	291
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	700	105	677	21,09	22,82	94,40	
Доп.витаминизация							
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Доп.витаминизация	200	19,81	87	1,00	0,20	20,20	
Итого за 11.10.2024		204,81	1 480	46,09	48,14	212,94	

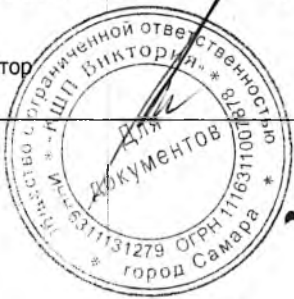
Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Жижина Л. В./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №174" г.о.Самара

Директор

/Файрушин Р.И./

МЕНЮ

на 14.10.2024 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	10/50		134	5,52	3,08	21,11	ТКК
Каша молочная пшеничная с маслом	220/5		215	6,60	7,25	30,71	173
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	535	80	512	15,58	10,84	87,92	
Обед							
Салат из моркови с кукурузой	60		49	0,83	3,26	4,17	25
Суп с вермишелью	250		119	2,62	4,35	17,32	139
Каша гречневая с курами	30/200		359	15,76	16,39	37,03	403/94
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	790	105	723	23,33	24,53	102,25	
Итого за 14.10.2024		185	1 235	38,91	35,37	190,17	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Жижина Л. В./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №174" г.о.Самара

Директор



/Шерстнева В.П./

Директор

/Файрудин Р.И./

МЕНЮ

на 15.10.2024 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета:

Без диеты

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	10/50		160	3,38	6,86	21,18	ТКК
Плов из кур	40/150		373	14,76	19,55	34,41	449/94
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	500	80	714	22,31	27,57	94,11	
Обед							
Огурец консерв.	60		5	0,45	0,07	0,87	стр 579
Борщ с картофелем	200		112	1,95	4,27	16,41	83
Котлеты из мяса с соусом	60/30		288	0,55	2,57	9,79	416/94
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	750	105	705	9,85	13,06	82,23	
Доп.витаминизация							
Яблоко свежее	130		58	0,52	0,52	12,74	ТБЛ
Итого за Доп.витаминизация	130	19,81	58	0,52	0,52	12,74	
Итого за 15.10.2024		204,81	1 477	32,68	41,15	189,08	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Жижина Л. В./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №174" г.о.Самара

Директор



/Шерстнева В.П./

Директор

/Файрушин Р.И./

МЕНЮ

на 16.10.2024 (среда)

Учащиеся 7-11 лет

Диета:

Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка творожная со сгущенкой	130/20		385	25,25	17,05	32,71	297/94
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Фрукты яблок свежие нарезка	100		40	0,38	0,35	8,92	338
Итого за Завтрак	500	80	588	29,09	17,91	77,73	
Обед							
Икра кабачковая	60		78	0,96	7,02	2,79	73
Суп гороховый	250		181	0,51	9,12	20,20	319
Гуляш из кур с соусом	50/40		169	12,61	12,30	2,08	277
Макаронные изделия отварные	150		183	5,01	3,69	32,39	309
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	800	105	799	27,16	32,65	99,15	
Доп.витаминизация							
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Доп.витаминизация	200	19,81	87	1,00	0,20	20,20	
Итого за 16.10.2024		204,81	1 474	57,25	50,76	197,08	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Жижина Л. В./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №174" г.о.Самара

Директор

/Файрушин Р.И./

МЕНЮ

на 17.10.2024 (четверг)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с сыром	10/50		134	5,52	3,08	21,11	ТКК
Каша молочная ячневая с маслом	200/5		172	5,10	6,30	23,73	2стр174
Какао с молоком	200		113	1,94	1,54	22,73	382
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	515	80	521	15,90	11,40	88,68	
Обед							
Кукуруза консерв. порц	60		31	1,24	0,21	6,11	стр.94
Рассольник ленинградский	230		92	1,87	3,52	13,18	96
Бигус	25/150		397	6,76	9,56	15,42	482
Кисель фруктовый	200		57	0,02	0,02	14,26	1096
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	715	105	679	13,23	13,79	70,09	
Доп.витаминизация							
Яблоко свежее	130		58	0,52	0,52	12,74	ТБЛ
Итого за Доп.витаминизация	130	19,81	58	0,52	0,52	12,74	
Итого за 17.10.2024		204,81	1 258	29,65	25,71	171,51	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Жижина Л. В./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор

/Шерстнева В.П./



СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №174" г.о.Самара

Директор

/Файрушин Р.И./

МЕНЮ

на 18.10.2024 (пятница)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Макароны отварные с сыром	210		269	8,97	6,74	43,16	204
Яйцо вареное	40		63	5,08	4,60	0,28	209
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	500	80	495	17,51	11,85	79,54	
Обед							
Огурец консерв.	60		6	0,45	0,05	0,88	стр.94
Суп картофельный с пшеном, рыбн. консерв	10/200		99	3,48	3,91	12,42	101
Тефтели из курицы с соусом	60/30		171	8,70	11,56	8,06	287
Гороховое пюре	150		340	9,83	17,98	34,69	199
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	760	105	812	26,58	34,03	99,78	
Доп.витаминизация							
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Доп.витаминизация	200	19,81	87	1,00	0,20	20,20	
Итого за 18.10.2024		204,81	1 394	45,09	46,09	199,51	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Жижина Л. В./

УТВЕРЖДАЮ:

СОГЛАСОВАНО:

ООО "КШП Виктория"

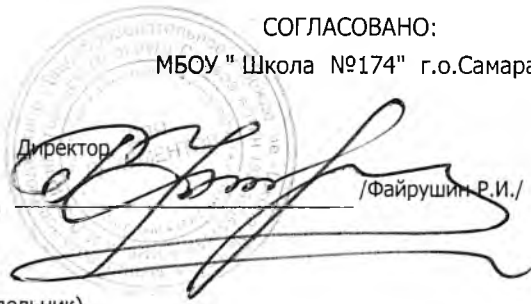
МБОУ "Школа №174" г.о.Самара

Директор



Шерстнева В.П./

Директор



/Файрушин Р.И./

МЕНЮ

на 21.10.2024 (понедельник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с колбасой	25/50		160	6,35	5,37	21,46	ТКК
Каша кукурузная молочная с маслом	200/5		188	5,02	6,43	27,61	стр 149
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	530	80	511	14,83	12,31	85,17	
Обед							
Икра свекольная	60		64	1,01	4,02	5,90	75
Суп гороховый с курицей	10/200		173	6,03	9,28	16,24	81
Гуляш из кур с соусом	50/40		169	12,61	12,30	2,08	277
Макаронные изделия отварные	150		194	5,02	4,97	32,40	317
Компот из кураги	200		86	0,73	0,04	20,58	348
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	760	105	788	28,74	31,09	98,31	
Итого за 21.10.2024		185	1 299	43,57	43,39	183,48	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Жижина Л. В./

ООО "КШП Виктория"

УТВЕРЖДАЮ:

Директор



Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №174" г.о.Самара

Директор

/Файрушин Р.И./

МЕНЮ

на 22.10.2024 (вторник)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Бутерброд с маслом	10/50		160	3,38	6,86	21,18	ТКК
Плов из мяса	30/200		317	5,47	13,96	42,40	403/94
Кофейный напиток с молоком	200		79	0,83	0,68	17,41	379
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Завтрак	540	80	658	13,02	21,98	102,10	
Обед							
Икра кабачковая	60		78	0,96	7,02	2,79	73
Щи из свежей капусты с курицей	10/200		112	4,39	5,90	10,34	67
Биточки из курицы с соусом	60/30		198	12,00	12,38	9,63	305
Каша гречневая	150		135	4,44	4,10	20,06	стр 174
Компот из сухофруктов	200		94	0,78	0,05	22,62	588
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	760	105	719	25,91	29,93	86,55	
Доп.витаминизация							
Яблоко свежее	130		58	0,52	0,52	12,74	ТБЛ
Итого за Доп.витаминизация	130	19,81	58	0,52	0,52	12,74	
Итого за 22.10.2024		204,81	1 435	39,45	52,43	201,39	

Бухгалтер-калькулятор

/Скобаро Е. А./

Повар-бригадир

/Жижина Л. В./

УТВЕРЖДАЮ:

ООО "КШП Виктория"

Директор



/Шерстнева В.П./

СОГЛАСОВАНО:

МБОУ "Школа №174" г.о.Самара

Директор

/Файрузин Р.И./

МЕНЮ

на 23.10.2024 (среда)

Учащиеся 7-11 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена, (руб.)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ рец
Завтрак							
Запеканка творожная с повидлом	130/20		309	23,00	10,60	30,33	223
Чай с сахаром	200		61	0,12	0,03	14,99	376
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Плоды яблок свежие нарезка	100		40	0,38	0,35	8,92	338
Итого за Завтрак	500	80	512	26,84	11,46	75,35	
Обед							
Маринад овощной из моркови	60		69	0,70	5,32	4,67	894/83
Суп с вермишелью с курами	10/200		111	4,45	4,36	13,49	112
Тефтели рыбные с соусом	60/40		239	7,71	19,91	7,32	261
Картофельное пюре	150		137	2,44	5,64	19,06	312
Напиток из шиповника	200		84	0,48	0,18	20,22	388
Хлеб пшеничный	50		102	3,34	0,48	21,11	003
Итого за Обед	770	105	742	19,12	35,89	85,87	
Доп.витаминизация							
Сок фруктовый	200		87	1,00	0,20	20,20	389
Итого за Доп.витаминизация	200	19,81	87	1,00	0,20	20,20	
Итого за 23.10.2024		204,81	1 341	46,96	47,55	181,42	

Бухгалтер-калькулятор _____ /Скобаро Е. А./

Повар-бригадир _____ /Жижина Л. В./