

Родителям о буллинге.

Класс, группа людей или один хулиган отравляет жизнь своему однокласснику или ребенку из параллельного класса. И учитель обязан вмешаться, чтобы предотвратить печальные последствия. Тем более, что статистика ужасающая. Российские исследователи утверждают, что почти 20% детей регулярно подвергаются насилию со стороны сверстников раз в неделю и чаще, а 58% — эпизодически.

Буллинг (англ. bullying) — *травля, психический или физический террор одного человека другим человеком или группой людей.*

Коварство буллинга в том, что его жертвой может стать любой школьник. Как показывает статистика, жертвами становятся и дети из богатых семей, и малообеспеченные, имеющие внешние отличия (цвет кожи, вероисповедание), и среднестатистические тихони-отличники и прогульщики-двоечники. Выбор жертвы может быть спланированным (с целью мести) и рандомным (а почему бы не его или ее?).

Опасность в том, что школьник, который столкнулся с этим явлением, не имеет в силу возраста возможностей прекратить нападки врагов. И классный руководитель или социальный педагог способны разрешить ситуацию. Но ведь и они не всегда владеют знаниями и инструментами для решения проблемы.

Чем чреват буллинг?

Некоторые педагоги игнорируют опасность психологического насилия. Или предлагают решить конфликт самим ученикам или разовой воспитательной беседой. Хотя это не дает результаты. Затравленный школьник-жертва буллинга в дальнейшем имеет склонности к:

Суициду. Доведенный до отчаяния ребенок не видит перспектив даже через год. Ему кажется, что подобная травля будет всю жизнь, а сил терпеть не остается. Проще, как кажется, просто уйти из жизни.

Психосоматическим недугам. Хроническое нервное напряжение бьет по иммунной, гормональной и опорно-двигательной системе. А у больного человека нет сил и желания чего-то достигать.

Апатии. О какой успешности, профориентации может идти речь, если каждый поход в школу для жертвы буллинга превращается в пытку. Тут бы как-то с минимальными потерями отсидеть уроки — и бегом домой. Или лучше вообще никуда не идти, смотреть целыми днями в потолок, окно, тетрадь.

Глубокой неуверенности в себе. Последствия систематического психологического издевательства не исчезают для ребенка с последним звонком. Закомплексованность, неуверенность в себе, замкнутость и недоверие к другим становятся спутниками во взрослой, профессиональной и семейной жизни.

Специально для родителей!

Роспотребнадзор предупреждает об опасности употребления снюса и никотиновых пластинок! Обратите внимание на информацию, особенно если в вашей семье есть дети подросткового возраста.

С Н Ю С
И НИКОТИНОВЫЕ ПАСТИЛКИ

ОЖИДАНИЯ:

-  ЭТО РАССЛАБЛЯЕТ **✗**
-  ЭТО НЕ ВРЕДНО **✗**
-  ЭТО НЕ СИГАРЕТА **✗**
-  ЭТО НЕ НАРКОТИК **✗**



РЕАЛЬНОСТЬ:

-  АРИТМИЯ
-  РВОТА
-  НАРУШЕНИЕ ЗРЕНИЯ
-  РАК ГУБЫ, ЯЗЫКА
-  ПОТЕРЯ СОЗНАНИЯ
-  ВНЕЗАПНАЯ СМЕРТЬ

ЭТОТ ОПЫТ УБИВАЕТ
БУДЬ УМНЕЕ - ПРОСТО СКАЖИ НЕТ

egon.rospotrebнадzor.ru



Детский телефон доверия 8-800-2000-122

Все мы время от времени обижаемся на окружающих — нас задевают их слова или поступки. Особенно тяжело обиду переживать в семье по отношению к родным и близким. Выход есть: научиться справляться с обидой помогут техники обратной связи — они помогут правильно понять информацию, и подробнее о них мы расскажем в материале по ссылке ниже.

<https://telefon-doveria.ru/kak-spravit-sya-s-obidoj-n..>

Как справиться с обидой на близких и родителей: техники обратной связи | Телефон доверия 8-800-2000-telefon-doveria.ru

Детские службы примирения

Уважаемые взрослые! Дорогие наши родители! В течение десяти лет на самарской земле зарождались и возвращались школьные службы примирения. Обратите внимание на то, что в них решались конфликты и напряженные ситуации силами подростков медиаторов и их наставника – куратора. Дети и педагог помогали решить ребенку конфликт, если у него не получилось решить его самому. Около тысячи взрослых людей сумели найти общий язык с подростком благодаря технологии восстановительной медиации. Это способность вернуть утраченные отношения для тех, кто рассорился или совсем не может договориться и обсудить что-то важное. Уверяю Вас, что если Вы хотите наладить взаимоотношения с подростком, то это возможно. Обратитесь в школьную службу примирения в школу, в которой учиться ваш ребенок. Попросите администрацию Вам помочь найти куратора и кратко ему объясните то, что считаете нужным. Сам куратор и его медиаторы сумеют организовать поле для диалога, где Вы сумеете поговорить с подростком, и объяснить свою мысль, рассказать о своих требованиях. Уверяю Вас, что медиаторы сумеют Вам помочь, работа не простая и кропотливая. Дорогие взрослые, мы сами создали мир, в котором живут наши дети. Давайте, сделаем этот мир добрее, светлее, поможем его сохранить и дадим шанс нашим детям вырасти и продолжить жизнь в нашей стране. С уважением Председатель ОО «Ассоциации детских служб примирения Самарской области» Прянишникова Татьяна Вячеславовна.

Татьяна Прянишникова